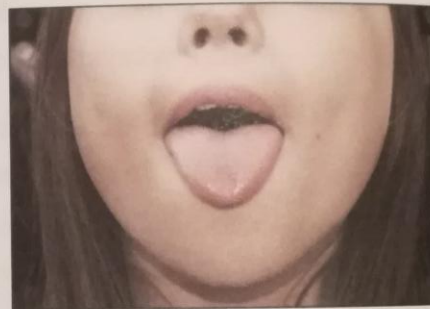


## KROK II GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA



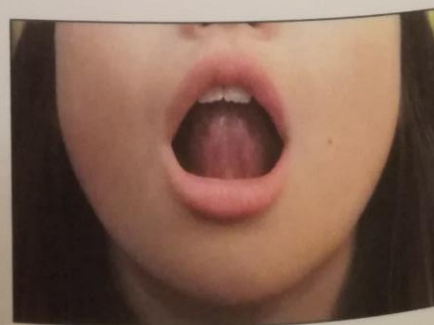
Czynności takie jak ssanie, połykanie i żucie są pierwotne w stosunku do mowy. Naturalne karmienie oraz późniejsze żucie pokarmów stają kształtuje prawidłowy rozwój narządów mowy. Zdarzają się jednak nieprawidłowości, na przykład w funkcjonowaniu artykulatorów. Dlatego usprawnianie należy rozpocząć jak najwcześniej, oczywiście w miarę możliwości dziecka. Proponowane ćwiczenia prowadzone w formie zabawowej (*Czy potrafisz tak jak ja?*) są gimnastyką dla buzi i języka. Pamiętaj, aby każde z nich kilkakrotnie powtórzyć wraz z dzieckiem. Ćwiczenia należy wykonywać przed lustrem.

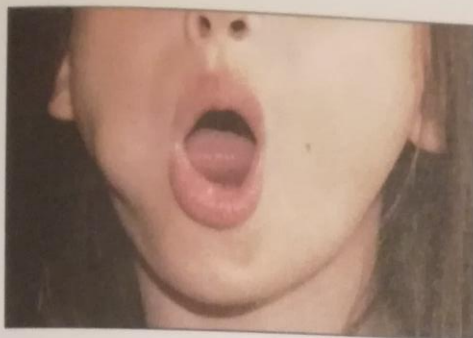
Szeroki i rozluźniony język wysuń jak najdalej na brodę.



Unieś czubek języka jak najwyżej w kierunku nosa.

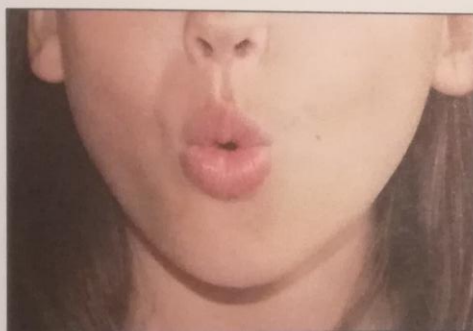
Przy szeroko otwartej buzi dotknij czubkiem języka podniebienia.





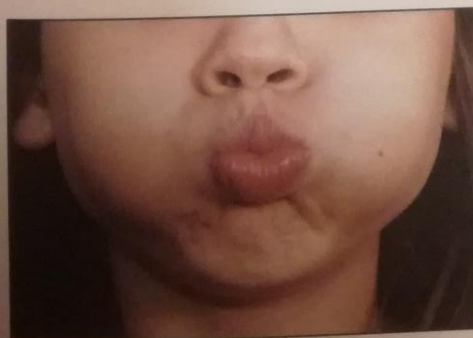
Wypchnij językiem policzek (na przemian lewy i prawy).

Sięgnij czubkiem języka w kierunku ucha (na przemian do lewego i prawego).



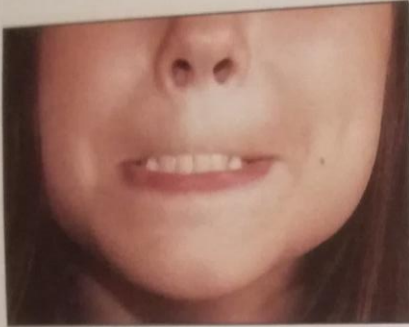
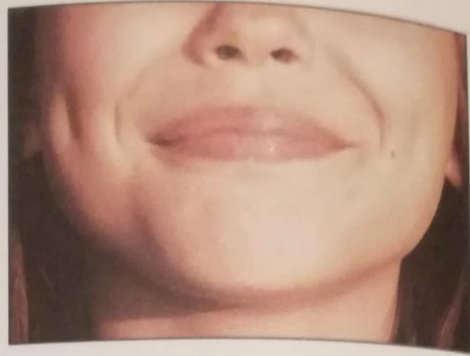
Wysuń do przodu usta ściągnięte w dzióbek, jak przy wymawianiu głoski *u*.

Wysuń do przodu usta zaokrąglone w pyszczek rybki, jak przy wymawianiu głoski *o*.



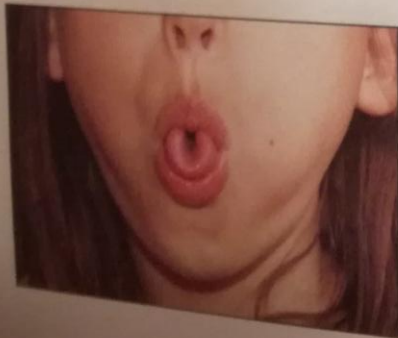
Wypełnij powietrzem policzki na kształt baloników i przemieszczaj powietrze z jednego policzka do drugiego.

Rozciągnij złączone usta w uśmiechu,  
nie pokazując zębów.



Zakryj dolnymi zębami wargę górną,  
następnie górnymi zębami wargę dolną.

Wysuń z szeroko otwartych ust język  
wąski jak szpileczka i rozluźnij go.



Zwiń język w rurkę.