Temat: Moja historia- grupa dziewcząt.

/zajęcia z grupą dziewcząt/

Najważniejszy moment Twojego życia, to początek Twojej historii. Ale kiedy rozpoczęła się Twoja historia? Pewnie większość osób odpowie: „To dzień moich narodzin”. Jednak momentem, który rozpoczyna życie, jest zapłodnienie, czyli połączenie komórki jajowej z plemnikiem.

Od tej chwili zapłodniona komórka jajowa posiada gotowy „program” swojego rozwoju (wiadomo jaka będzie płeć dziecka, kolor oczu, włosów, czy cechy charakteru).

Kiedy dwoje ludzi decyduje się na posiadanie potomstwa, rozpoczyna się dla nich kolejny etap życia- macierzyństwo i ojcostwo.

Przyjście na świat dziecka otwiera na świat zupełnie nowy rozdział w życiu rodziny. Dochodzi wiele nowych obowiązków, zmienia się rytm życia i wszystko zaczyna być podporządkowane dziecku.

Jednak zanim to nastąpi przez 9 miesięcy płód będzie się rozwijał w macicy według ściśle określonego planu.

Oto kilka najważniejszych informacji z Twojego życia, jeszcze sprzed narodzin:

**1 dzień życia**: Plemnik i komórka jajowa łączą się.

**7-10 dzień życia**: Zapłodnione jajko przykleja się do błony śluzowej macicy.

**4 tydzień życia**: Zarodkowi tworzą się zawiązki oczu, uszu, nosa, kręgosłupa, układu pokarmowego i układu nerwowego.

**8 tydzień życia**: Płód ma już wszystkie narządy. Serce rozpoczyna pracę. Zaczynają się tworzyć kości.

**12 tydzień życia:** Obecne są już zawiązki zębów. Tworzone są paznokcie oraz zewnętrzne narządy płciowe.

**16 tydzień życia:** Dziecko ma włosy, uszy i słyszy głos matki.

**20 tydzień życia:** Dziecko ma brwi, rzęsy, włosy.

**40 tydzień życia:** Dziecko jest zdolne do samodzielnego życia poza organizmem matki.

Obejrzyj film, jak rozwija się płód : [www.youtube.com/watch?v=nL2cjZiHRR4](http://www.youtube.com/watch?v=nL2cjZiHRR4)