

Temat: Błędy w jadłospisach.

Odpowiedz na pytania:

1. Jakie są najczęstsze błędy w jadłospisach Polaków? Jakie błędy Ty popełniasz w swoim żywieniu?
2. Jakie są przyczyny błędów żywieniowych?
3. Jakie są skutki wadliwego żywienia?
4. Wiele chorób przewlekłych wynika z wadliwego żywienia, wymień je i krótko opisz.

Zadania z odpowiedziami proszę wysyłać na maila: marta_boguszezewska@interia.pl

do 15.05.2020