

Metody oceny stanu odżywienia. Żywnienie różnych grup ludności

ZŻ

M. Boguszevska

- Zapoznaj się z tematem w podręczniku str.223
- Sporządź notatkę w zeszycie przedmiotowym:
- 1. Stan odżywienia-
- 2. Metody stanu odżywienia
- 3. Żywnienie różnych grup ludności:
 - A. Żywnienie kobiet w ciąży i okresie laktacji
 - B. Zasady żywienia niemowląt
 - C. Zasady żywienia dzieci i młodzieży

- D. Zasady żywienia osób dorosłych o różnej aktywności fizycznej
- E. Zasady żywienia osób starszych
- F. Zasady żywienia rodziny
- G. Zasady organizacji żywienia zbiorowego