

**15.04.2020**

**TEMAT: Zabawa matematyczna - „Segregujemy sztucce”**

Dziecko wypowiada się na temat sztucców, odpowiednio je nazywa, segreguje przedmioty wg. jednej cechy.

Wyraża radość i zadowolenie podczas zabawy.

**PROPOZYCJE ZABAW**

1. Dziecko słucha wiersza

**T. Śliwiaka „Łyżka i widelec”**

Siostra łyżka, brat widelec –  
ona gruba  
on chudzielec,  
Nie przybywał nic na wadze.

Rzekła łyżka:

- Ja ci radzę,

Zupki jedz,

Bo z zup się tyje.

Popatrz, jaką ty masz szyję!

Wszystkie ci wystają kości.

Długo tak zamierzasz pościć?

- Nie chcę zup,

bo ich nie znoszę.

Jedz je sama, bardzo proszę!

Dość już tego mam gadania.

Ja jem tylko drugie dania.

2. Rozmowa na temat wiersza:

- Kim było rodzeństwo?

- Co radziła łyżka widelcowi

- Co odpowiedział widelec?

3. Rodzic prezentuje sztucce – dziecko je nazywa, określa wielkość, wypowiada się na temat: do spożywania jakich posiłków służy np., mały widelczyk itp.

4. Rodzic układa na stole kilka kuchennych akcesoriów: widelec, łyżka stołowa, łyżeczka, miska, talerz, filiżankę. Dziecko przygląda się, nazywa przedmioty, określa do czego służą.

Po chwili dziecko zamyka oczy, a rodzic chowa jedną rzecz. Zadaniem dziecka jest odgadnąć czego brakuje. Role można zamienić.

## Zabawy ruchowe w ramach akcji „ZDROWO I SPORTOWO”

Dzisiaj chciałabym Wam zaproponować zbudowanie toru przeszkód w ramach naszej akcji „Zdrowo i Sportowo”

Jest to zadanie o tyle fajne, że z doświadczeń prowadzenia zajęć sportowych w przedszkolach i szkołach wiem, że dzieci uwielbiają takie tory przeszkód konstruować. Gorzej jest ze sprzątaniami ;)

Do budowy toru przeszkód można, oczywiście z zachowaniem zdrowego rozsądku i zasad bezpieczeństwa, wykorzystać praktycznie wszystko co jest pod ręką. Od poduszek, po krzesła.

Można też połączyć zadania z poprzednich filmów. Zobaczcie więcej propozycji na stronie akcji Zdrowo i Sportowo

<http://zdrowoisportowo.edu.pl/opis-akcji/>

oraz w dodatkowo dołączonym na końcu filmie.



**Dzień 5**  
**Tor przeszkód**  
#dziecitredujadowmu

TOR PRZESZKÓD TO JEDNA Z ULUBIONYCH ZABAW SPORTOWYCH WSZYSTKICH DZIECI. DODATKOWO TAKI TOR, DZIECI MOGĄ ZBUDOWAĆ SAME. WYKORZYSTAJCIE TE ELEMENTY LUB ICH , O KTÓRYCH MÓWILIŚMY W POPRZEDNICH DNIACH: DRABINKA KOORDYNACYJNA, PACHOŁKI, LINA, PŁASKIE ZNACZNIKI, PIŁKI

Ćwiczenia, które będziecie wykonywać na torze przeszkód zależą tak naprawdę od waszej kreatywności. Im dłuższy tor przeszkód i im więcej różnych ćwiczeń wykonywanych w trakcie jego pokonywania, tym lepiej. Najprostszy tor to połączenie kilku podstawowych elementów:

- drabinka koordynacyjna
- pachołki
- lina/sznurek

Na każdym z tych elementów można wykonywać różne zadania:

- bieganie (przodem, tyłem, bokiem)
- skakanie (obunóż, na jednej nodze)
- przechodzenie pod lub nad liną
- slalom między pachołkami

M4B

DECATHLON



SCANMED

Velvet

Miżej przedszkola

DZIECI

PLICHTA  
SKODA

DEV-SOFT

Fundacja  
Sportu  
Pozytywnego

MiniMini+

teleToON+

SPORTOWO  
TEKSTYLSKI

pedagogi  
PISEK



## Tor przeszkód #dziecitredujadowmu



TOR PRZESZKÓD BARDZO ŁATWO  
JEST PRZYGOTOWAĆ W DOMU. MOŻNA  
WYKORZYSTAĆ WSZELKIE DOMOWE  
SPRZĘTY I MEBLE. PROPONOWANE  
PRZEZ NAS ELEMENTY MOŻECIE  
WYKONAĆ SAMI LUB ZNALEŻĆ  
ZAMIENNIKI, NP:

- DRABINKA - WYKLEJAMY  
PAPIEROWĄ TAŚMĄ
- PACHOŁKI - KRZESŁA,  
PLUSZAKI, PODUSZKI
- LINA - SZNUREK, SKAKANKA

CIEKAWI JESTEŚMY WASZYCH  
POMYSŁÓW! OZNACZAJCIE SWOJE  
ĆWICZENIA:

#DZIECITRENUJADOWMU  
#SPORTWDOMU  
#AKCJAZDROWOISPORTOWO



I filmik:

[https://www.youtube.com/watch?v=acPp6fOqm4&feature=youtu.be&utm\\_source=FreshMail&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=35\\_100\\_Zdrowo\\_i\\_Sportowo\\_2019\\_2020\\_z\\_dnia\\_20.03.2020](https://www.youtube.com/watch?v=acPp6fOqm4&feature=youtu.be&utm_source=FreshMail&utm_medium=email&utm_campaign=35_100_Zdrowo_i_Sportowo_2019_2020_z_dnia_20.03.2020)

Powodzenia !

Pani Danusia i Pani Klaudia 😊