

16.04.2020

Dzień dobry Państwu!

Temat: „Jogurt owocowy” – przygotowywanie wspólnie z dzieckiem deseru.

Wykonanie grzechotki z nieużytków. Zabawa „Rodzinna orkiestra”.

PROPOZYCJE ZABAW

1. Wykonanie, ulubionego przez dziecko deseru z wykorzystaniem miksera w praktyce, według dowolnego przepisu.

Przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa podczas przygotowywania potrawy. Przypominamy dziecku o myciu rąk przed wykonaniem deseru.

Wpajanie zasady zdrowego odżywiania.

2. Grzechotka z nieużytków.

Dziecko przy pomocy rodzica wykonuje grzechotkę z kubeczków po jogurcie.

Pomoce: 2 kubeczki, folia, taśma foliowa, groszek / ryż lub kasza itp./ .

Do jednego z kubeczków wsyp garść fasolek. Mogą to być małe fasolki, duże, suszone ziarna kukurydzy, drobne kamyczki itp.



Przykryj kubeczek drugim kubeczkiem tworząc piramidkę a następnie sklej je razem wzdłuż krawędzi taśmą.

3



Zaklej dno kubeczków taśmą, aby je wzmocnić.

4



Następnie zaklej ścianki kubeczków taśmą.

5



Aby grzechotka była bardziej kolorowa ponaklejaj na nią paski kolorowej taśmy.
Grzechotka gotowa!

3. Zabawa z grzechotką „Rodzinna orkiestra

Dziecko posługuje się niekonwencjonalnym przyborem muzycznym,
wystukuje dowolne rytmy do wybranej muzyki wspólnie z rodzicem.
Wyraża swoją radość i zaangażowanie podczas zabawy.

Dzisiaj zaproponujemy również zajęcia umuzykalniające związane z naszym tematem

„Mali Kucharze”

Dziękuję za realizowanie naszych propozycji oraz za piękne zdjęcia z domowych aktywności. Życzymy owocnej pracy!

1. KUCHENNA ORKIESTRA – gra na nietypowych instrumentach:

Rodzic rozdaje dzieciom drewniane i plastikowe łyżki, pokrywki metalowe. Rodzic jest dyrygentem, który pokazuje drewnianą łyżkę, co oznacza, że grają dzieci mające takie łyżki. Gdy rodzic pokazuje plastikową łyżkę, grają dzieci mające łyżki plastikowe itd.

2. Muzyczny teatrzyk o jedzeniu...z wykorzystaniem klocek. Może i dzieci coś zbudują...😊

<https://www.youtube.com/watch?v=XMLQV4CPVoU>

3. Utrwalenie piosenki pt. „Piosenka o niezdrowym jedzeniu”

Nasza grupa uczyła się dwóch pierwszych zwrotek.

https://www.youtube.com/watch?v=1bmJ4Zlj_B4

„Piosenka o niezdrowym jedzeniu”

słowa i muzyka: Jerzy Kobylński

Trzęsą mi się rączki, kiedy widzę paczki
Pączek niech się dowie, że wybieram zdrowie.
Trzęsą mi się łydki, kiedy widzę frytki
Frytka niech się dowie, że wybieram zdrowie.

Hej, hej, raz i dwa
Witaminy wolę ja.
Hej, hej, raz dwa trzy
Wolisz je i ty.

Mleczna czekolada w sadło się odkłada
Chipsy znów mnie kuszą, ale odejść muszą
Rozum podpowiada: jesteś tym co zjadasz
A więc mądre dzieci niech nie jedzą śmieci.

Hej, hej, raz i dwa
Witaminy wolę ja.
Hej, hej, raz dwa trzy
Wolisz je i ty.

Życzymy dobrej zabawy. Pani Klaudia i Pani Danusia 😊

