

PONIEDZIAŁEK 20.04.2020

Temat tygodnia: KSIĄŻKA MOIM PRZYJACIELEM.

Dzień dobry.

Na dzisiaj przygotowaliśmy dla was propozycje zajęć z zakresu mowy i myślenia oraz nowy zestaw ćwiczeń gimnastycznych z nietypowym przyborem – jest nim gazeta.

Rozwiązanie zagadki:

Wita cię kartek szelestem,
tytułem na pierwszej stronie.
Bo po to przecież jest z nami
żebyś ją ujął w swe dłonie.
Z niej w szkole i w domu
nauczysz się wiele.
Szanuj ją i kochaj,
jest twym przyjacielem /książka/

Utrwalenie wiersza pt „Piosenka o książeczce” Zachęcamy dziecko do wypowiedzenia (recytacji) poznanego wcześniej w przedszkolu wiersza pt „Piosenka o książeczce”” L. Krzemienieckiej:

W książeczce płynie rzeczka
W książeczce szumi las.
W prześlicznych twych książeczkach
tysiące przygód masz.

Książeczka cię powiedzie
na strome szczyty skał.
Z niej możesz się dowiedzieć
gdzie niedźwiedź zimą spał.

Jak świerszczyk grał na skrzypcach,
jak morzem płynął śledź.
I co zrobiła Wikcia
by same piątki.

Lecz chroń i szanuj książki
i kartek nie rwij też.
Wpierw dobrze umyj rączki
a potem książkę bierz.

„Jak powstaje książka” – opowiadanie dzieci na podstawie ilustracji w książce
5-latka (jeżeli dziecko ma podręcznik w domu) lub znajdujemy

w: <https://drive.google.com/open?id=1P0JbVKeGkTE0Zmt0gDNOE3uYe6gtAKJq>

Wypowiedź dziecka na temat „Co wspólnego ma drzewo z książką?” (mądre korzystanie z zasobów przyrody)

Zastanawianie się, czy można coś zrobić, aby nie zabrakło drzew potrzebnych do produkcji papieru (trzeba sadzić nowe drzewa).

Zastanawianie się, czy można coś zrobić aby nie trzeba było wycinać tylu drzew, a jednak mieć papier (można rozsądnie gospodarować papierem, zbierać makulaturę).

ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE.

CZEŚĆ WSTĘPNA

Na rozgrzewkę proponuję zabawę z gazetą przy muzyce. Bierzymy duży arkusz czarno – białej gazety, trzymamy ją w rękach, włączamy filmik i bawimy się razem z dziećmi.

<https://www.youtube.com/watch?v=-v3t0Ks0dQk>

CZEŚĆ GŁÓWNA

Gazetę zgniatamy i robimy z niej kulę. UWAGA- WSZYSTKIE ĆWICZENIA POWTARZAMY PO KILKA RAZY.

- przekładamy kulę z ręki do ręki z przodu i z tyłu
- przekładamy kulę z ręki do ręki nisko za plecami i wysoko nad głową
- podrzucamy kulę do góry i próbujemy ją złapać
- podrzucamy kulę do góry i próbujemy klasnąć w dłoń przed złapaniem kuli
- z postawy zasadniczej unosimy raz prawą, raz lewą nogą i za każdym razem przekładamy kulę pod kolanem
- w siadzie podpartym o nogach ugiętych kula leży między stopami, chwytamy kulę obiema stopami unosząc ją w górę, następnie odkładamy na podłogę – ćwiczenie powtarzamy 10 razy
- ćwiczenie jak wyżej, tylko po uniesieniu nóg w górę kulę puszczaemy
- w siadzie podpartym o nogach ugiętych palce stóp oparte na kuli, przesuujemy kulę stopami jak najdalej do przodu i przysuwamy również palcami stóp jak najbliżej do siebie
- ćwiczenie jak wyżej, tylko raz ćwiczy prawa stopa, raz lewa
- zabawa ruchowa „Schowaj kulę pod stopami” – podskakujemy po pokoju z nogi na nogę z kulą w ręce na hasło: SCHOWAJ KULĘ POD STOPAMI! Kładziemy kulę na ziemi i zakrywamy ją stopami.

Na koniec możemy zrobić jeszcze kilka gazetowych kul, stawiamy na środku pokoju np. duży pojemnik plastikowy i z odpowiedniej, wyznaczonej odległości ćwiczymy rzut do celu.

CZEŚĆ KOŃCOWA

Masaż relaksacyjny połączony z ćwiczeniami ortofonicznymi.

Siadamy na dywanie, rodzic za dzieckiem i powtarza rymowankę wykonując określone ruchy na plecach dziecka:

Człapie kaczką: człap, człap, człap – otwartymi dłońmi uciskamy plecy dziecka

Złap ją proszę dla mnie złap – łapiemy dziecko za boczki i łaskoczemy

Kapie deszczyk: kap, kap, kap – uderzamy szybko opuszkami palców po plecach

Złap go proszę dla mnie złap – łapiemy dziecko za karczek i łaskoczemy

Skacze piłka: klap, klap, klap – uciskamy plecy dziecka dłonią złożoną w pięść

Złap ją proszę dla mnie złap – łapiemy dziecko za brzusek i łaskoczemy.

ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY!