

PIĄTEK 24.04.2020

Dzień dobry.

Na dzisiaj przygotowałam dla Was niespodziankę. Wszyscy lubią bajki. Każdy ma swoją ulubioną. Ja wybrałam dla Was taką, którą pewnie znacie.

1. Zapraszam teraz do obejrzenia bajki pt: „Trzy świnki”

<https://www.youtube.com/watch?v=noxWKSqIxtI>

- Co postanowiły zrobić świnki?
- Z czego wybudowała domek pierwsza świnka?
- Z czego wybudowała domek druga świnka?
- Która ze świnek wybudowała domek z cegieł?
- Który z domków był bardziej solidny i chronił świnki przed niebezpieczeństwem?
- Czy wszystkie świnki były pracowite i wytrwale?

2. Zabawa przy muzyce „Rytmiczna rozgrzewka w podskokach” (powtórzenie z czwartku).

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

3. Teraz zapraszam do naszych książeczek „**Pięciolatek – Razem poznajemy świat**” **cz.3** i wykonujemy ćwiczenie ze str. 36.

Dzieci określają, czy wszystkie świnki były pracowite. Łączą z właściwą miną misia Normana tę świnkę, której zachowanie mu się podobało i uzasadniają swój wybór.

Następnie kolorują rysunek według wzoru.

Jeżeli będziecie chcieli, to w wolnej chwili możecie wykonać ćwiczenie ze str. 34.

Te dzieci, które nie mają w domu książeczek mogą wykonać ilustrację do bajki „Trzy świnki”.

Zajęcia ruchowe: utrwalenie zestawu z dnia 15.04 środa

- rozwijanie ogólnej sprawności ogólnej organizmu
- czworakowanie w podporze na całych (otwartych dłoniach)
- czerpanie radości ze wspólnej zabawy

Czynności organizacyjne : dorosły podaje instrukcję ćwiczenia, ćwicząc razem z dzieckiem, przy kolejnych powtórzeniach koryguje poprawność wykonania ćwiczenia przez dziecko;

Ćwiczymy bez obuwia, boso, unikając zimnych powierzchni.(dywan jest ok.)

- marsz w miejscu z dowolną piosenką do maszerowania (np. podaną jw. lub „Słoneczko” – Słoneczko późno dzisiaj wstało...)

- z jednoczesnym podniesieniem ruchem naprzemiennym ramion
- zabawa „Stop - klatka”: dziecko biega po wyznaczonej powierzchni (w wypadku braku miejsca biegnie w miejscu), na zapowiedź „Stop-klatka” zatrzymuje się w dowolnej pozycji, jak do zdjęcia (powtarzamy 3-5x)
 - ćwiczenie koordynacji „Prawy do lewego” – w pozycji stojącej dotykamy naprzemiennie prawy łokieć do uniesionego przed siebie lewego kolana i na zmianę – lewy łokieć do prawego kolana (6- 10x)
 - zabawa „Budowanie domu” : pozycja wyjściowa – siad skrzyżny :dziecko „buduje dom” podnosząc jedną rękę i ustawiając dłoń równolegle do podłogi nad głową (to jest parter). Następnie nad głową, nad pierwszą dłonią ustawiamy drugą dłoń – „pierwsze piętro”. Tak kolejno dłonie „budują piętra” do maksymalnego wyciągnięcia rąk w górę. Na koniec „budują dach” – łącząc w górze palce obu dłoni.
 - czworakowanie : dziecko porusza się na czworakach (zwracamy uwagę aby podczas poruszania się na czworakach dziecko układało na podłodze otwarte dłonie – wyprostowane palce dłoni), dorosły wypowiada wierszyk (do powtarzania z dzieckiem w innym czasie jako ćwiczenie logopedyczne z głoską „r”):
 „Czarna krowa, w kropki bordo
 gryzła trawę kręcąc mordą.
 Kręcąc mordą i rogami
 gryzła trawę wraz z jaskrami.”
 Następne powtórzenie wierszyka (po krótkim odpoczynku) dziecko chodzi na czworakach tyłem – kieruje stopy i dłonie ruchem w tył. (2-4x)
 - zabawa „Kurki dziobią ziarenka”: pozycja wyjściowa – klęk podparty, z dłońmi skierowanymi palcami do środka, uginając ręce w łokciach dziecko lekko dotyka brodą do podłogi, udając kurki zbierające ziarenka na podwórku. (7-10x)
 - ćwiczenie mięśni brzucha „Rysujemy nogami w powietrzu”– leżenie na plecach, nogi złączone i wyprostowane, uniesione nad podłogą (nogi powinny tworzyć z podłogą kąt około 45 stopni), ręce położone na wysokości głowy, na dywanie.
 Nogami złączonymi „rysujemy” w powietrzu np. jajko, kwadrat, płot, domek itp. (8-10x)
 - zabawa „Wystukiwanie rytmu”: pozycja –dziecko w leżeniu na brzuchu rękami ułożonymi w „skrzydełka” (ugięte w łokciach pod kątem prostym), uniesionymi nad podłogą. Dorosły wyklaskuje dłońmi prosty rytm, dziecko powtarza stukając dłońmi o podłogę.
 - Zabawa „Raki”: dziecko porusza się na czworakach, wykonując ruchy ramion i nóg w tył. Można wykorzystać rymowanekę „Idzie rak” (5-6x).
 - ćwiczenie oddechowe, wyciszające – siad skrzyżny, dłonie oparte na kolanach, plecy proste: powoli podnosimy oba ramiona przodem, do góry, nad głowę – wdech nosem, bardzo powoli opuszczamy ramiona bokiem, do pozycji wyjściowej – wydech ustami (3x)

Do tematu „Książka moim przyjacielem” warto odwiedzić stronę:

https://panimonia.pl/2020/04/22/dzien-ksiazki-film-inspiracje-karty-pracy/?fbclid=IwAR3rk0WTkebeNyTCOat2mpFnTLocthUfjq_ZmOPhkP8drhWfX_71U6KnmK8