

Propozycja pracy zdalnej dnia 27.04.2020 do grupy VII

Temat tygodnia: „Dbamy o nasz kraj bo jesteśmy Polakami”

Witam was kochane dzieciaki, miło nam jest gdy dostajemy od Was zdjęcia, wiemy wtedy, że jesteście zdrowi i nie nudzicie się w domu. Cieszy nas też świadomość iż nasze propozycje są wykorzystywane. Dziękujemy i zapraszamy do kolejnych działań. W tym tygodniu porozmawiamy sobie o tym Gdzie mieszkamy- jak nazywa się kraj w którym mieszkamy i co robić by był czysty.

Mój dom – proszę wyglądnicie przez okno, wspólnie z rodzicami wyjdźcie na balkon na podwórko i oglądnicie budynki występujące w Waszej okolicy oraz ich otoczenie: zieleń, ulice, sklepy, budynki itp. Opiszcie słownie jak wyglądają. A teraz zaproszę Was i Waszych rodziców do spaceru po naszym mieście <https://www.youtube.com/watch?v=ulQRW1g-rac> i do sprawdzenia wiadomości- quizu, który polega na wybraniu zdjęcia naszego miasta, z pośród innych. Czy pamiętacie jak się nazywa, jakie ma symbole?



1.



3

Odpocznijcie a później poproście rodziców o przeczytanie wiersza.

Katechizm polskiego dziecka Władysław Bełza

Rodzicu proszę przeczytać lub wysłuchać <https://www.youtube.com/watch?v=58IaxG-4S3M> dziecku, wyjaśnij trudne pojęcia. Omówcie treść wiersza ukierunkowaną pytaniami: *Jak nazywa się nasza ojczyzna?; Jak nazywają się ludzie mieszkający w Polsce?; Jak wygląda godło Polski?; Jak wygląda flaga Polski?; Dlaczego należy kochać swój kraj?.*

Kto ty jesteś?

Polak mały.

Jaki znak twój?

Orzeł biały.

Gdzie ty mieszkasz?

Między swymi.

W jakim kraju?
W polskiej ziemi.

Czym ta ziemia?
Mą ojczyzną.

Czym zdobyta?
Krwią i blizną.

Czy ją kochasz?
Kocham szczerze.

A w co wierzysz?
W Polskę wierzę.

Coś ty dla niej?
Wdzięczne dziecię.

A coś winien?
Oddać życie.

Rodzicu wyjaśnij swojemu dziecku trudne pojęcia. Omówcie treść wiersza ukierunkowaną pytaniami: *Jak nazywa się nasza ojczyzna?; Jak nazywają się ludzie mieszkający w Polsce?; Jak wygląda godło Polski?; Jak wygląda flaga Polski?; Dlaczego należy kochać swój kraj?.*

Pomoże 6 minutowy film „Polak Mały”: <https://www.youtube.com/watch?v=DCwEJ9tHt5c>

Zapraszam dzieci i rodziców na **zabawy ruchowe pt. W lesie**

- Zabawa ruchowa rozwijająca szybką reakcję na sygnał – Dziecko w lesie. Rodzic z dzieckiem dzieli się rolami. Drzewo to rodzic stoi nieruchomy na dywanie. Dziecko międzyczasie biega sobie po dywanie na klaśnięcie w dłonie przykuca za drzewem. Przy powtórzeniu zabawy następuje zmiana ról.
- Ćwiczenia dużych grup mięśniowych – Rzucamy szyszkami. Dziecko na niby spacerują po lesie, co pewien czas podnosi szyszkę i rzuca nią z dużym zamachem jak najdalej.
- Zabawa ruchowa z elementem czworakowania – Przedzieramy się przez leśne zarośla. Dziecko porusza się na czworakach między wyobrażonymi zaroślami, co pewien czas prostuje się i maszeruje do przodu.
- Zabawa ruchowa rozwijająca wycucie ciała i przestrzeni – Toczmy zwałony pień. Dziecko tworzy parę z rodzicem. Dziecko jest przewróconym przez burzę pniem drzewa – leży na podłodze, Rodzic delikatnie turla pień w różnych kierunkach. Po chwili następuje zmiana ról.
- Ćwiczenia ramion i tułowia – Piłujemy drzewo. Dziecko wraz z rodzicem stoi w parze, twarzą w twarz. Podają sobie ręce i naprzemiennie przeciągają je do przodu i do tyłu, z równoczesnym pochylaniem i odchylaniem tułowia – naśladują piłowanie drzewa.

•Ćwiczenie uspokajające – Wracamy z lasu. Dziecko z rodzicem maszerują w parze po obwodzie koła. Co jakiś czas następuje zmiana prowadzących i kierunków.

Zapraszam dzieci i rodziców do ćwiczeń przy muzyce.

JK Sport Zabawy z dzieckiem w domu Odc. 3 Ćwiczenia w dwójkach

<https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxiIzh4&t=49s>

Pozdrawiamy Pani: Agatka i Bożenka ☺ Do jutra☺