



# UWAGA! NIEBEZPIECZEŃSTWO

**N**arkotyki to substancje chemiczne, które zmieniają nasze ciała i umysły, a szczególnie są szkodliwe dla dzieci i nastolatków w okresie dojrzewania. Papierosy i alkohol są nielegalne dla dzieci i młodzieży. Niektóre nastolatki mimo tego zakazu próbują eksperymentować z tytoniem, alkoholem i dopalaczami. Używanie alkoholu i narkotyków we wczesnych latach nastoletnich może zwiększyć ryzyko zachorowania na wiele chorób w późniejszym życiu.

## Ćwiczenie 1

**Uzupełnij zdania, a następnie wpisz brakujące wyrazy do krzyżówki. Litery w oznaczonych polach utworzą hasło.**

Alkohol i papierosy to używki, które bardzo szkodzą z \_\_\_\_\_ u i życiu człowieka. Palenie t \_\_\_\_\_ u wywołuje wiele groźnych c \_\_\_\_\_ b, na przykład r \_\_ a płuc.

Alkohol niszczy wątrobę, s \_\_\_ e oraz m \_\_ g człowieka. Nieszczęśliwy jest ten, który go nadużywa, ale najbardziej cierpi na tym rodzina, a szczególnie d \_\_\_\_\_ i.

Palenie p \_\_\_\_\_ w i picie alkoholu, nawet piwa, to ciężkie n \_\_\_\_\_ i, z którymi można i trzeba walczyć. Tę walkę można w \_\_\_\_\_ ć.

Szczególnie niebezpieczne jest zażywanie n \_\_\_\_\_ w i dopalaczy, które wyniszczają cały organizm oraz prowadzą do śmierci. Nawet próbowanie ich jest groźne, bowiem nie wiadomo kiedy mogą spowodować zatrucie i śmierć. Narkoman nie jest w stanie sam wyjść z nałogu i tak naprawdę niewielu osobom to się udaje.

