
EKO KALENDARZ

6 GRUDNIA

Mikołajki

WWW.EKOKALENDARZ.PL



Napisz list do Mikołaja

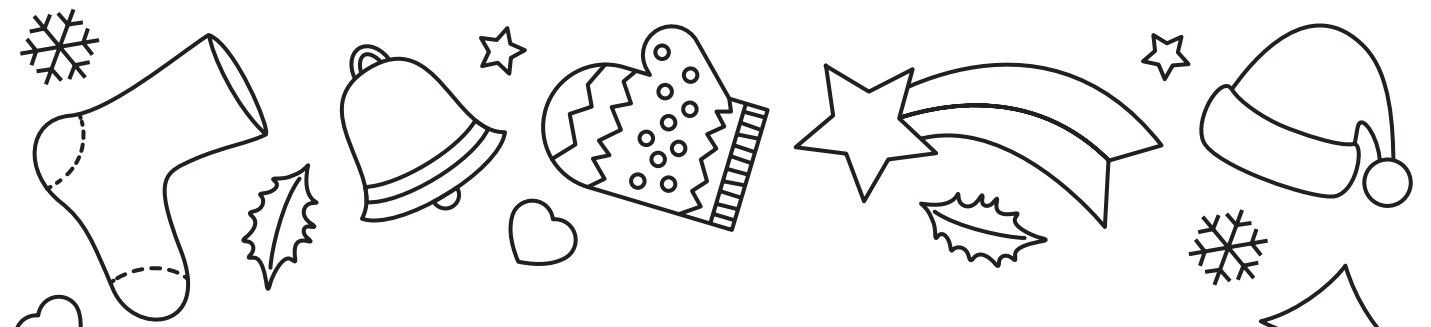
Mikołajki to ostatni moment na wysłanie listu do świętego Mikołaja. Wybierz i wydrukuj odpowiedni wzór listu (chłopięcy, dziewczęcy lub uniwersalny) albo samodzielnie ozdób kartkę i napisz lub narysuj list. Jeśli chcesz zaoszczędzić na znaczku (zwykły znaczek do Finlandii kosztuje 10 zł), to szybko napisz list i zostaw go na parapecie, może Mikołaj, który wpadnie podrzucić Ci prezent mikołajkowy zabierze go ze sobą i na spokojnie przeczyta. Gotowe wzory listów znajdziesz na następnych stronach.

Adres do Mikołaja:

**Santa Claus
FIN-96930 Napapiiri
Rovaniemi
Arctic Circle, Finland**

Kup znaczek, wrzuć do skrzynki i czekaj na Mikołaja.





Drogi Święty Mikołaju!

*Mam na imię
i byłem wyjątkowo grzeczny w tym roku.*

*Pomogłem
opiekowałem się
i*

*Jadłem dużo zdrowych warzyw, dokładnie szorowałem
zęby i nawet sprzątałem*

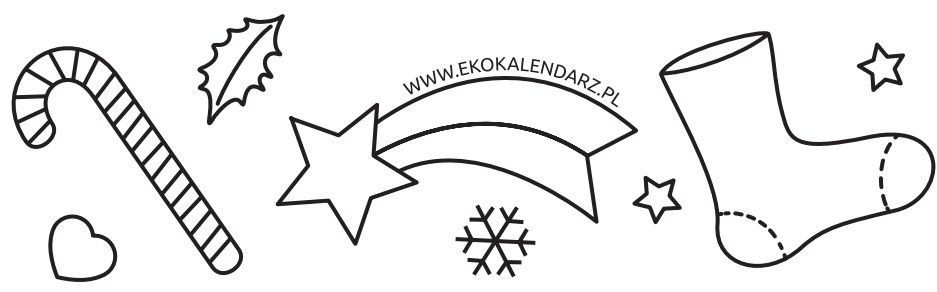
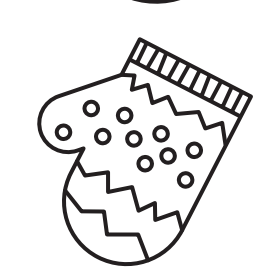
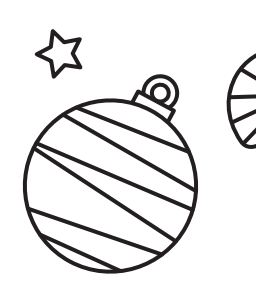
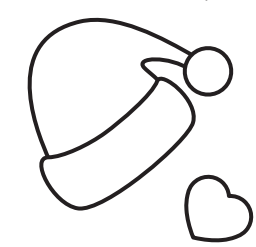
*Pod choinkę chciałem dostać
.....
.....*

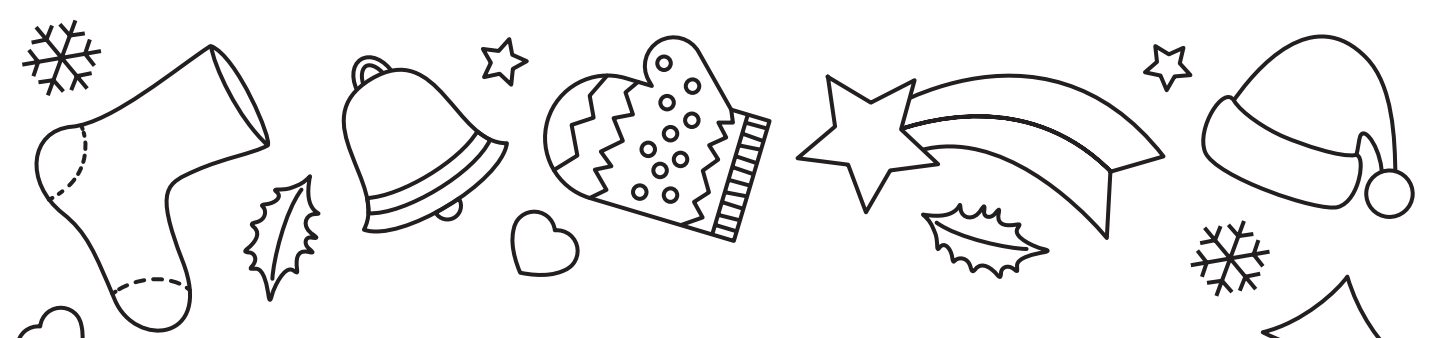
a najbardziej

Mam nadzieję, że do mnie trafisz. Ubierz się ciepło.

Dziękuję i pozdrawiam

.....





Drogi Święty Mikołaju!

Mam na imię

i byłam wyjątkowo grzeczna w tym roku.

Pomogłam

opiekowałam się

i

Jadłam dużo zdrowych warzyw, dokładnie szorowałam

zęby i nawet sprzątałam

Pod choinkę chciałam dostać

.....

.....

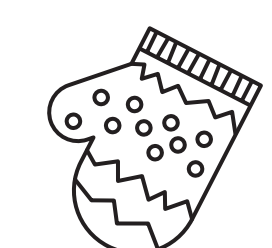
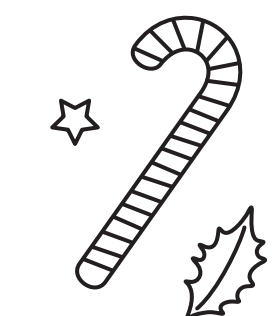
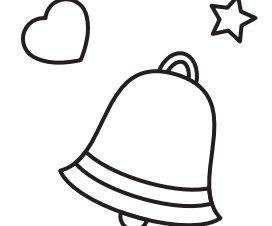
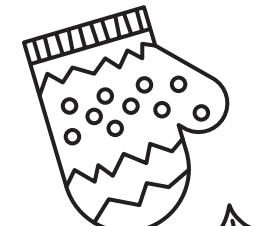
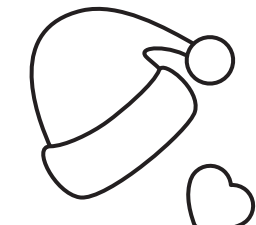
a najbardziej

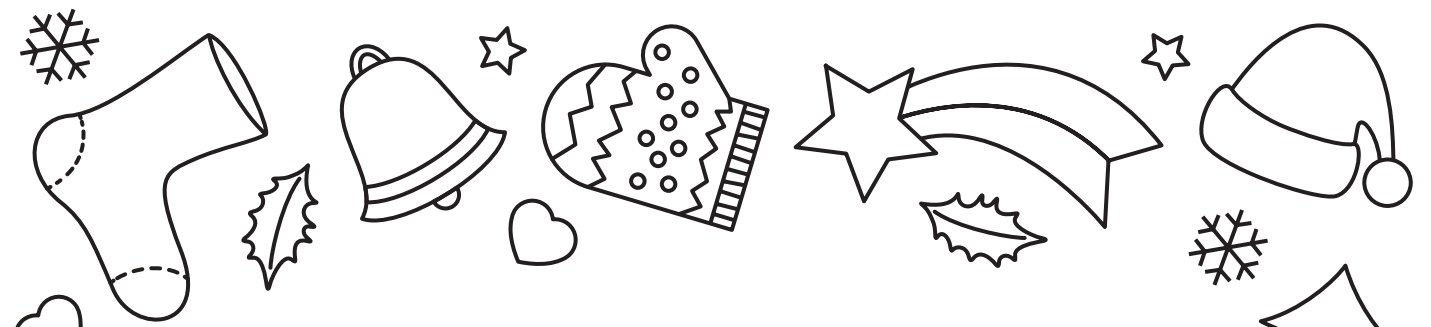
.....

Mam nadzieję, że do mnie trafisz. Ubierz się ciepło.

Dziękuję i pozdrawiam

.....

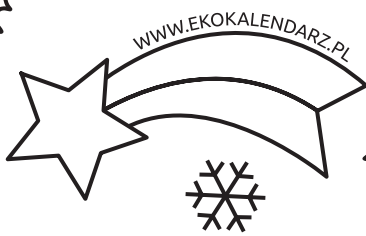
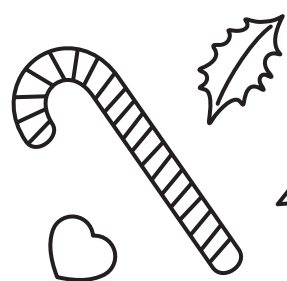
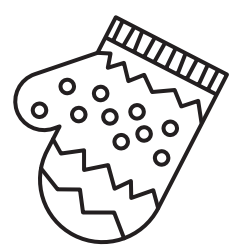
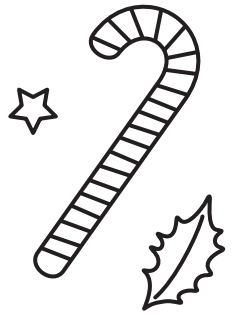
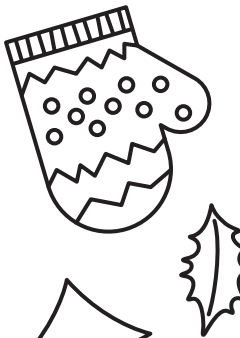
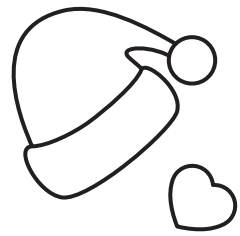




Drogi Święty Mikołaju!

*Mam na imię.....
i jestem najgrzeczniejszym i najskromniejszym
dzieckiem na świecie.*

Mój wymarzony prezent pod choinkę to:



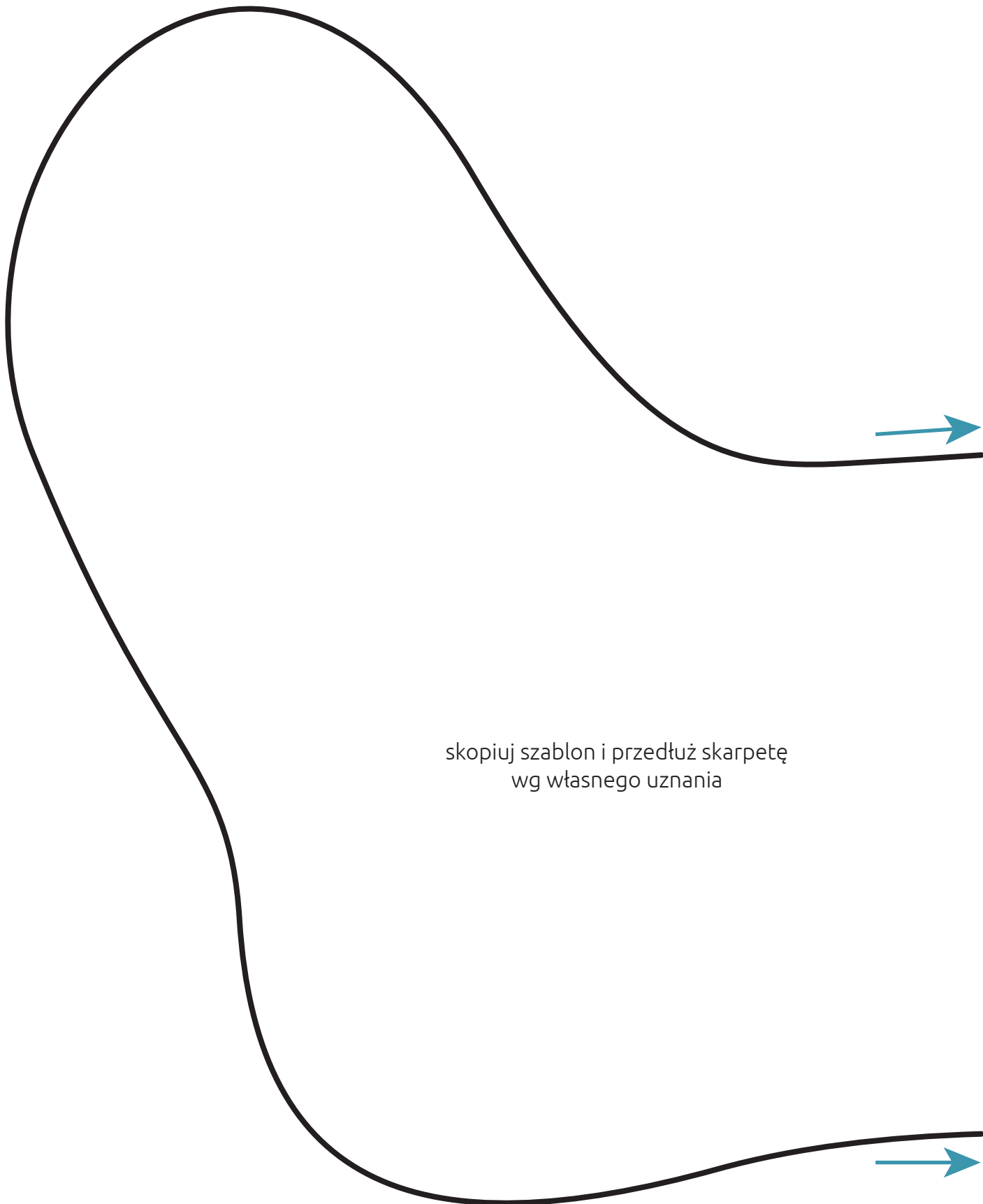
Zaprojektuj mikołajkową skarpetę



Uszyj skarpetę

Materiały:

dowolna dość sztywna/gruba tkanina lub filc, nożyczki, igła i nitka lub maszyna do szycia



skopiuj szablon i przedłuż skarpetę
wg własnego uznania

Świąteczne pierniczki

Świąteczne pierniki to słodka tradycja w wielu domach, a polukrowane lub nie, ale zawsze pachnące nieodrodnianie muszą co roku pojawić się na choince. Pierniczki są też niezobowiązującym upominkiem zarówno dla dalszej rodziny, jak i przyjaciół, współpracowników czy sąsiadów.

Uwaga! Jeśli nie masz foremek, możesz zapukać do sąsiadów, może oni mają (za wypożyczenie odwdzięcz się kilkoma pierniczkami), możesz zrobić foremki z puszek aluminiowych (instrukcja obok) lub wycinać szklanką lub nożem, a później polukrować w świąteczne wzory.



Pierniczki

- 2 szklanki (300 g) mąki pszennej
- $\frac{2}{3}$ szklanki (100 g) mąki żytniej pełnoziarnistej
 - 2 duże jajka
 - $\frac{3}{4}$ szklanki (130 g) cukru pudru
- pół paczki masła (100 g) masła, roztopionego i lekko przestudzonego
- $\frac{1}{4}$ szklanki miodu naturalnego (100 g)
 - 1 łyżka przyprawy do piernika
 - 2 łyżki kakao
 - 1 łyżeczka sody oczyszczonej

Nagrzewaj piekarnik do 180 st. C. W garnuszku stop i przestudź masło. Następnie wymieszaj wszystkie składniki i wyrób ciasto (może być lekko klejące). Z ciasta rozwałkowanego na grubość 4-5 mm wycinaj foremkami kształty i układaj na blasze w odstępach (pierniczki nieco urosną). Piecz ciasteczka przez 8-10 minut, nie dłużej bo wyschną i stwardnieją. Po wystygnięciu możesz je udekorować lukrem. Pierniczki powinny zostać miękkie przez kilka tygodni. Najlepiej przechowywać je w szczelnie zamkniętym naczyniu: puszcze lub słoju.

Oprac. na podstawie: www.mojewypieki.com/przepis/szybkie-pierniczki

fot. Magdalena Krzywowska,
Gosia Świderek/Źródła

Foremki do pierniczków

Materiały:

puszka aluminiowa, nożyczki, taśma klejąca

Przygotuj puszki aluminiowe. Umyj je. Za pomocą ostrych nożyczek odetnij górną i dolną część puszek. Środkową część rozetnij wzdłuż, a następnie odetnij równej szerokości paski (ok. 1,5-2 cm). Oklej taśmą klejącą jeden z dłuższych brzegów pasków, aby korzystanie z foremki było bardziej komfortowe i bezpieczne. Następnie ukształtuj z paska wybrany kształt. Weź pod uwagę, że część puszek jest wykonana z cieniutkiego aluminium, które może pęknąć, więc kształty nie mogą być zbyt skomplikowane. Sklej kształt za pomocą taśmy klejącej. A teraz pozostaje zagnieść ciasto na ciasteczka i piec.

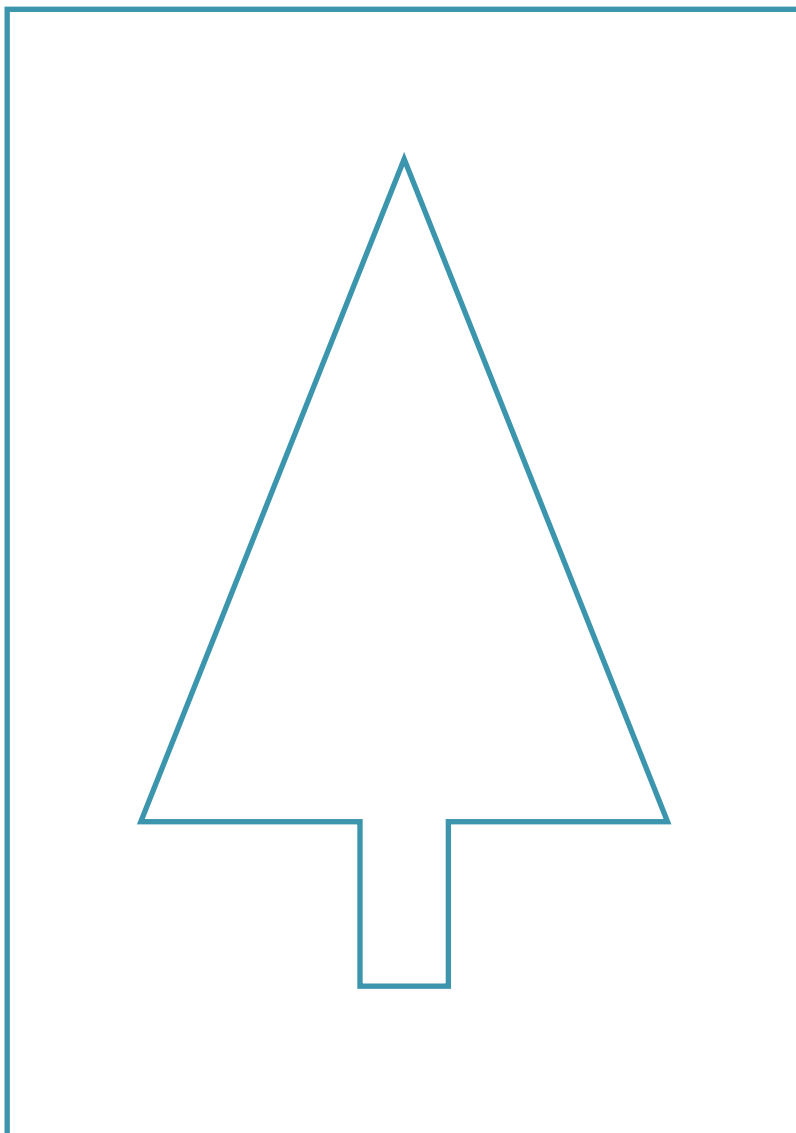


Świąteczne kartki

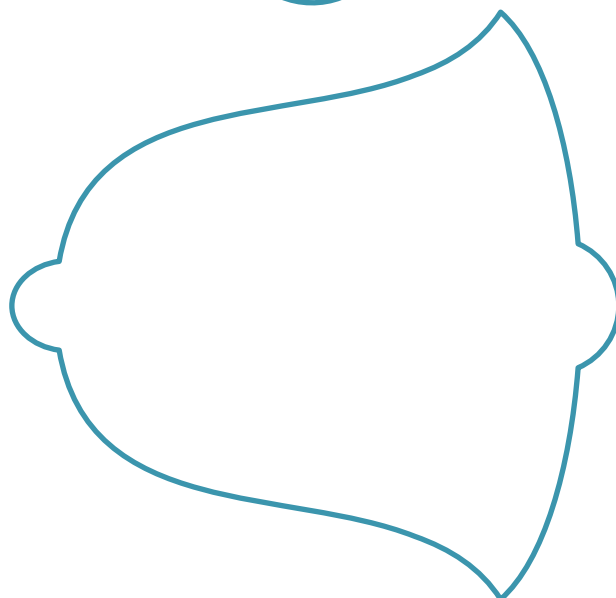
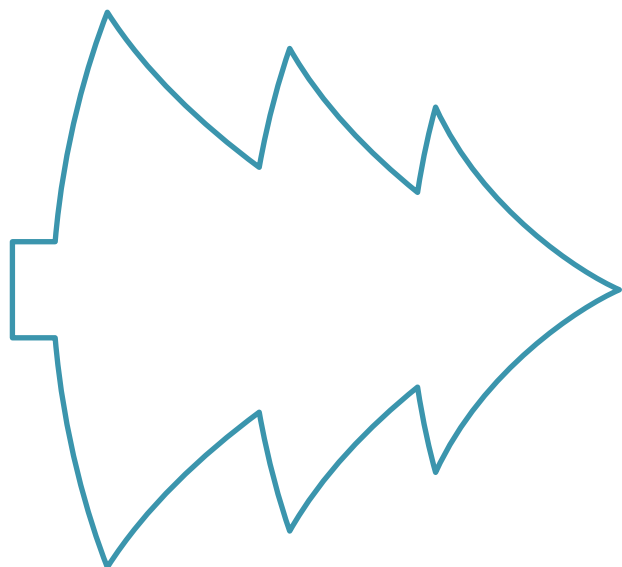
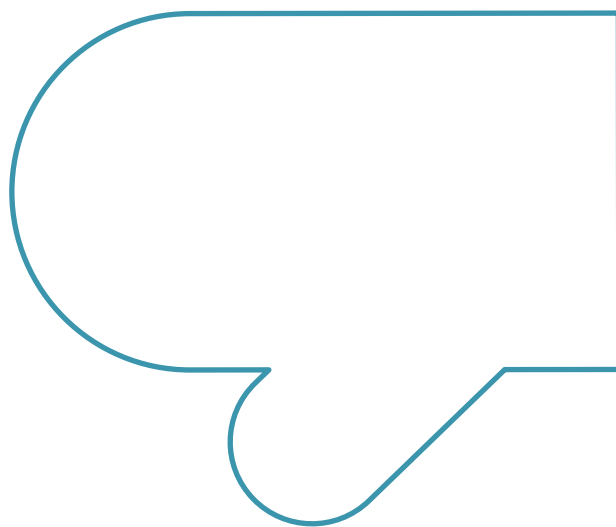
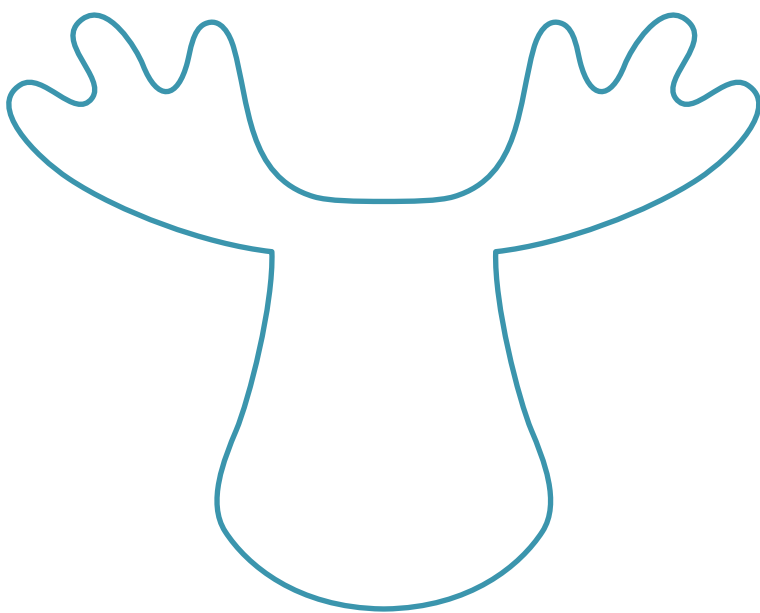
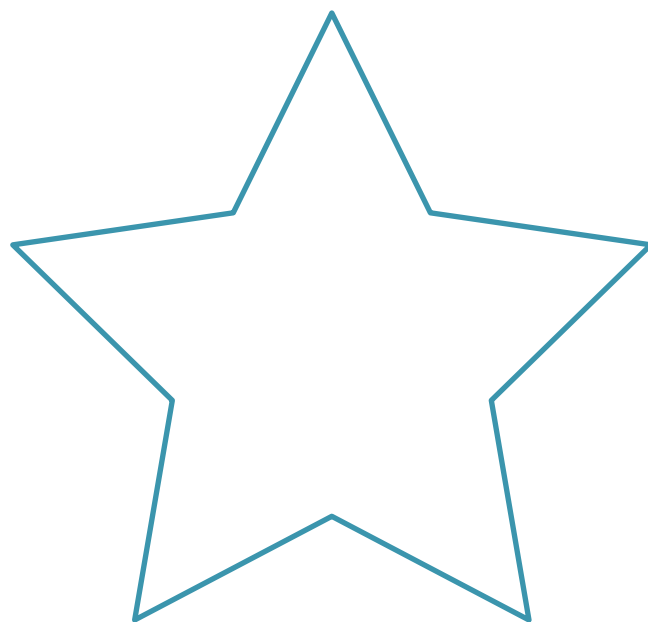
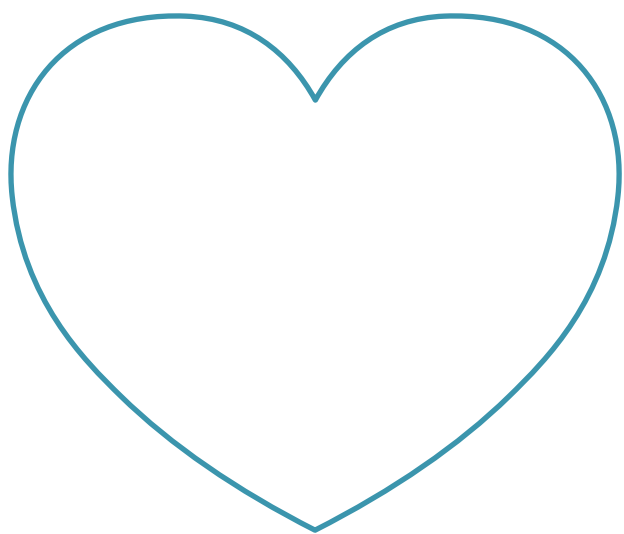
Materiały:

papier (wizytówkowy, blok techniczny, brystol) formatu A5 na bazę kartki, dowolny grubszy papier do wykonania szablonu, nożyk do papieru lub nożyczki, pisaki (do ciemnego tła srebrne, złote, jasne brokatowe lub inne jasne kryjące).

Przygotuj szablon choinki. Skorzystaj ze wzoru obok lub zaprojektuj własny, zamiast choinki możesz zrobić szablon bombki, dzwonnka, gwiazdki itd. Narysuj wzór na sztywnym papierze lub tekturce i wytnij za pomocą nożyka do papieru. Symetryczne wzory możesz złożyć na pół i wyciąć nożyczkami kształt tak by powstał otwór w wybranym kształcie. Przygotuj bazy kartek, złoż kartki formatu A5 na pół. Przyłóż szablon do kartki i w wyciętym kształcie narysuj zamasyte linie, kółeczka, gwiazdki, kropki, śnieżynki itd. Zdejmij szablon, dopisz życzenia, możesz również dorysować ramkę. Wystarczy teraz wypisać kartkę, spakować do koperty, zaadresować, nakleić znaczek i wrzucić do skrzynki na listy.



Świąteczne szablony



Choinka z półkola

Materiały:

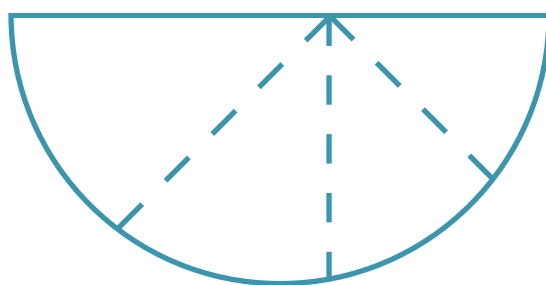
papier (wizytówkowy, blok techniczny, brystol) formatu A5 na bazę kartki, dwustronnie kolorowy papier do wykonania choinki, cyrkiel lub coś do odrysowania koła o średnicy ok. 15-18 cm (np. talerzyk), nożyczki, klej.

Przygotuj półkole o średnicy ok. 15-18 cm z papieru na choinkę. Możesz skorzystać z cyrkla lub odrysować koło np. od talerzyka. Koło przetnij na pół. Z każdej połowy może powstać jedna choinka. Weź jedno półkole. Zrób zagięcie pod kątem prostym mniej więcej w $\frac{2}{5}$ długości boku półkola. Następnie zegnij wycinki koła znów na pół (czyli powstanie wycinek o kącie 45 stopni), jeden na górę, a drugi na dół (jak w harmonijce). Sklej choinkę tak, aby nie rozwijała się. Jeśli chcesz, żeby choinka była bardziej strzelista możesz zagiąć ją na osiem części - wystarczy, że każdy fragment zegniesz jeszcze raz na pół - ale taka choinka jest bardzo, bardzo wysmukła. Można wyśrodkować rozłożystość choinki składając ją na sześć części, ale wymaga to albo kątomierza albo wyczucia w placach :-)

Przygotuj bazę kartki, złoż kartkę formatu A5 na pół. Przyklej przygotowaną choinkę, możesz teraz ją ozdobić, dorysować ramkę czy dopisać życzenia.



Schemat zaginania choinki



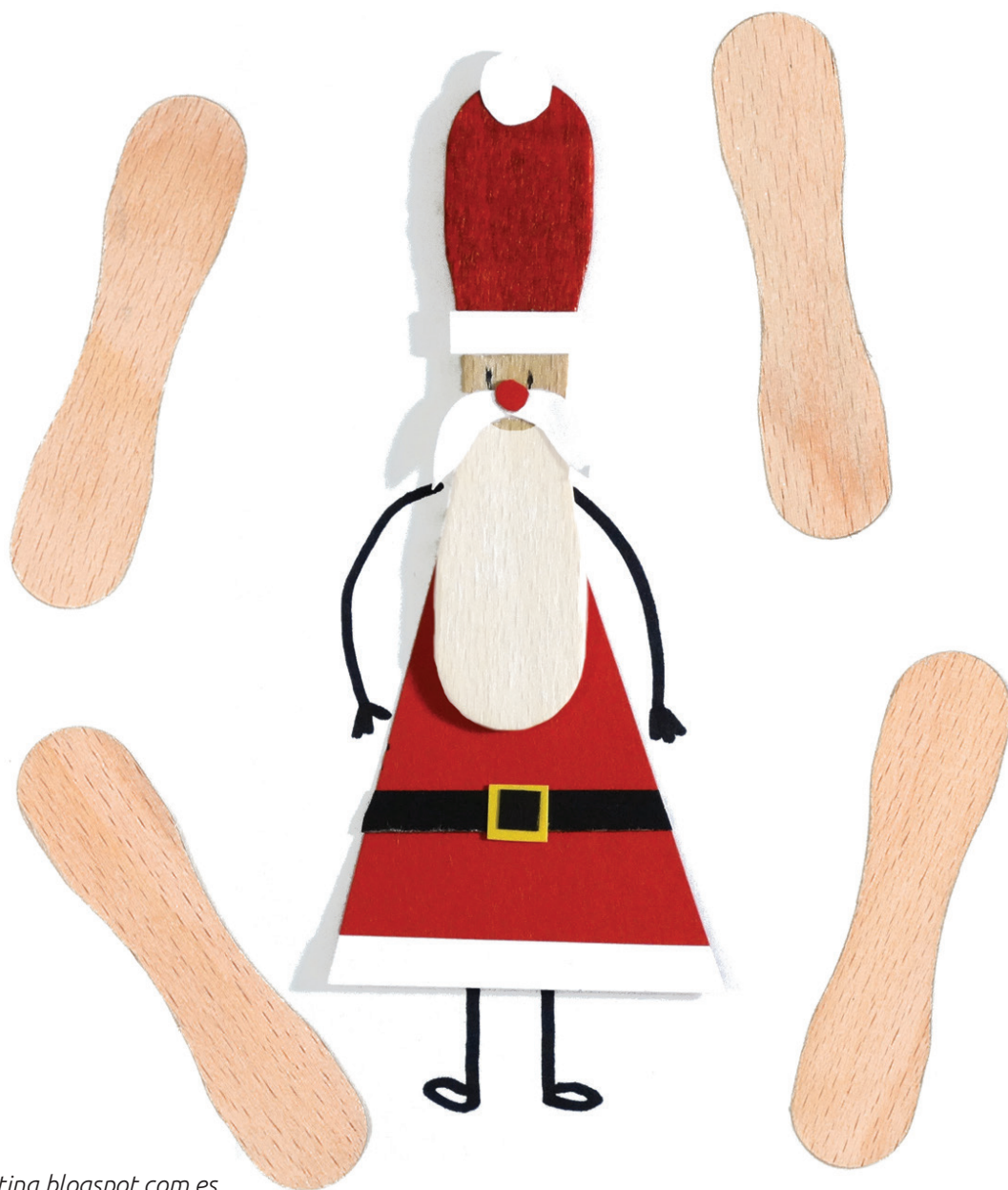
Mikołaj z patyczków od lodów

Materiały:

patyczek do lodów, biały i czerwony karton, farby lub mazaki

Do wykonania tego Mikołaja warto przygotować się już latem, zając się lodami na patyku. Tak więc zapamiętaj pomysł i zabierz się do roboty za rok, albo pomimo wszechogarniającego zimna przełam się i zjedz loda. W ostateczności możesz kupić drewniane patyczki w internecie (np. na allegro).

Gdy już masz patyczek, to znaczy, że najtrudniejszą rzecz masz już za sobą, reszta jest banalnie prosta. Jedną trzecią patyczka od góry pomaluj na czerwono, a dolną na biało. Wytnij z papieru wąsy, obrzeże czapki, nos i pompon oraz trójkąt na płaszcz świętego. Sklej elementy, dorysuj oczy. Możesz dorobić również pas do płaszcza oraz ręce i nogi z papieru, albo nakleić gotowego Mikołaja na kartkę i kończyny dorysować mazakiem, tak jak na poniższym zdjęciu.



Pomysł pochodzi z bloga:

laclassedellamaestravalentina.blogspot.com.es

Wykonanie i fot. Gosia Świderek

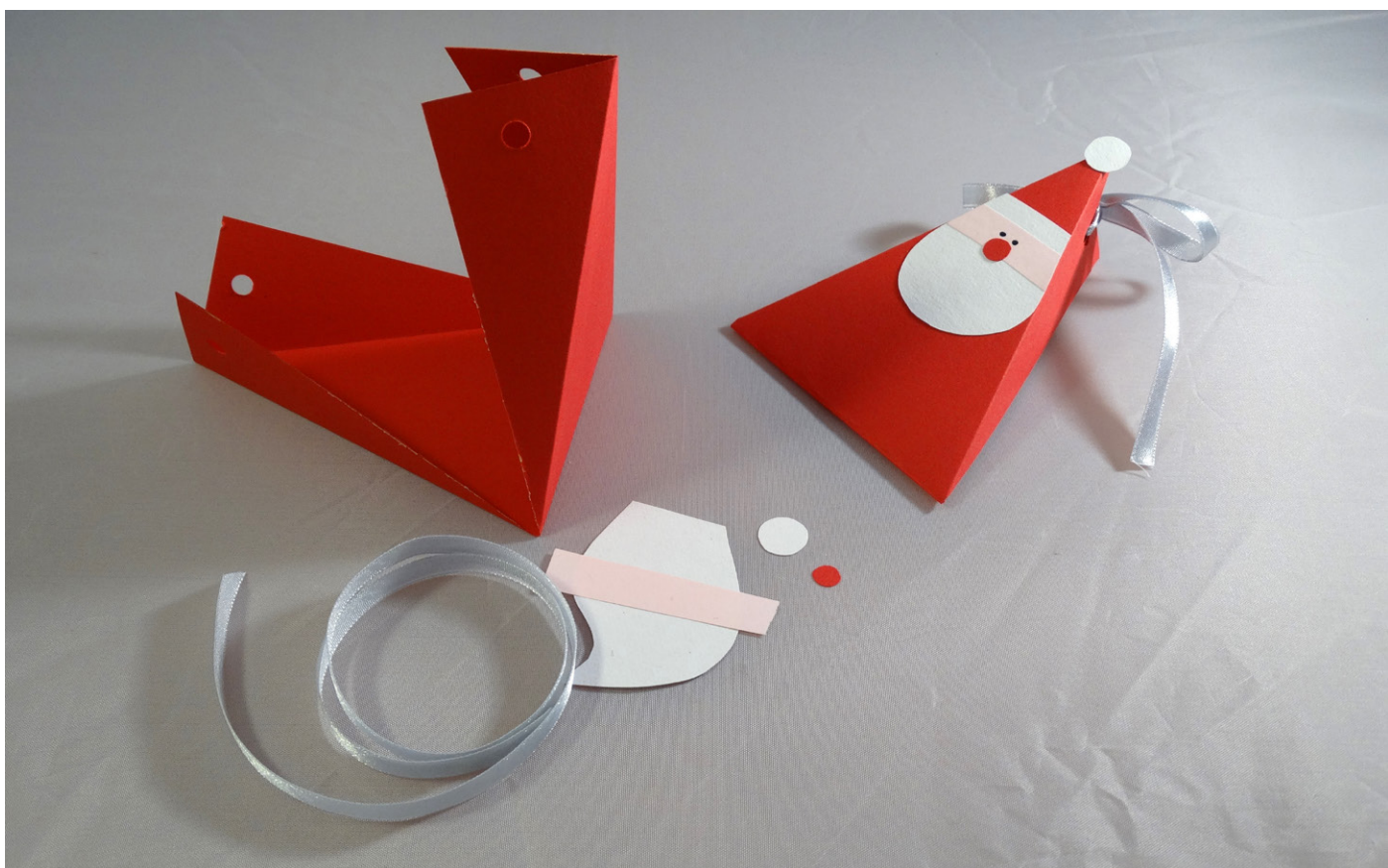
Mikołaj pudetko

Materiały:

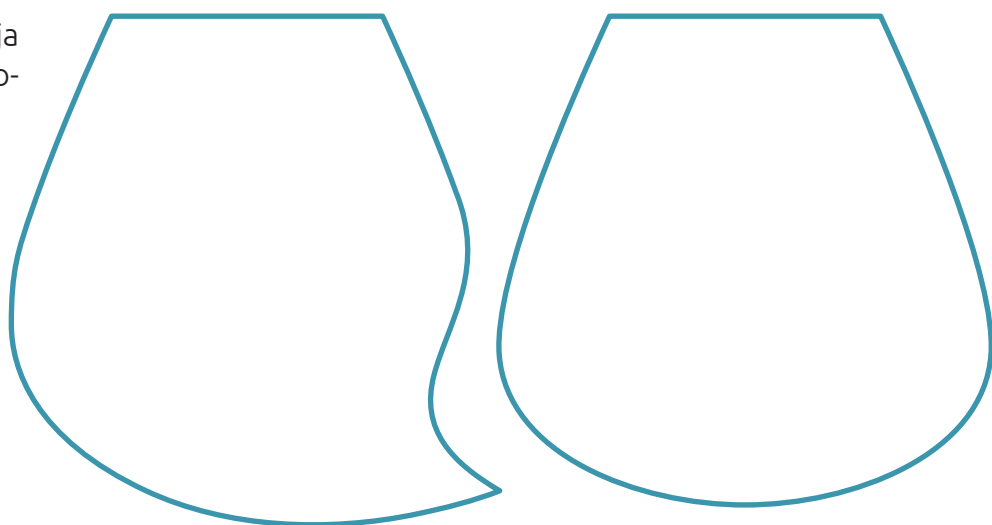
czerwona i biała kartka z bloku technicznego lub brystolu, ołówek, wypisany długopis lub wykałaczka, nożyczki, czarny mazak, klej, wstążka, sznurek lub gruba nić

Przygotuj czerwoną kartkę brystolu formatu A4. Połóż kartkę przed sobą pionowo i za pomocą linijki i ołówka podziel kartkę na dwie równe części. Linia cięcia powinna przebiegać wzdłuż kartki, tak aby powstały dwa długie prostokąty. Rozetnij kartkę. Na wszystkich bokach prostokąta zaznacz ołówkiem środek. Następnie przyłóż linijkę i wypisanim długopisem, brzegiem nożyczek lub wykałaczką zrób linie jak na rysunku. Dzięki takim nagnieceniom łatwiej złożyć pudełko, a zagięcia będą równe. Złóż prostokąt wzdłuż wygniecionych linii. Teraz korzystając z szablonu odrysuj na białym papierze brodę Mikołaja i wytnij ją. Z białego papieru wytnij również pompon, a z czerwonego okrągły nos. Z różowego lub cielistego papieru wytnij pasek o szerokości 7-8 mm i długości ok. 8 cm. Naklej pasek na brodę, tak, aby na górze powstał ok. 5 mm biały pasek czapki Mikołaja. Następnie dotnij pasek twarzy do kształtu brody, doklej nos i dorysuj oczy. Naklej pompon oraz brodę z twarzą na pudełko. W bokach pudełka zrób dziurkaczem otwory, przewlecz wstążkę lub ozdobny sznurek i zawiąż kokardkę. Pudełko gotowe. Może służyć jako ozdoba na choinkę lub opakowanie do małego prezentu.

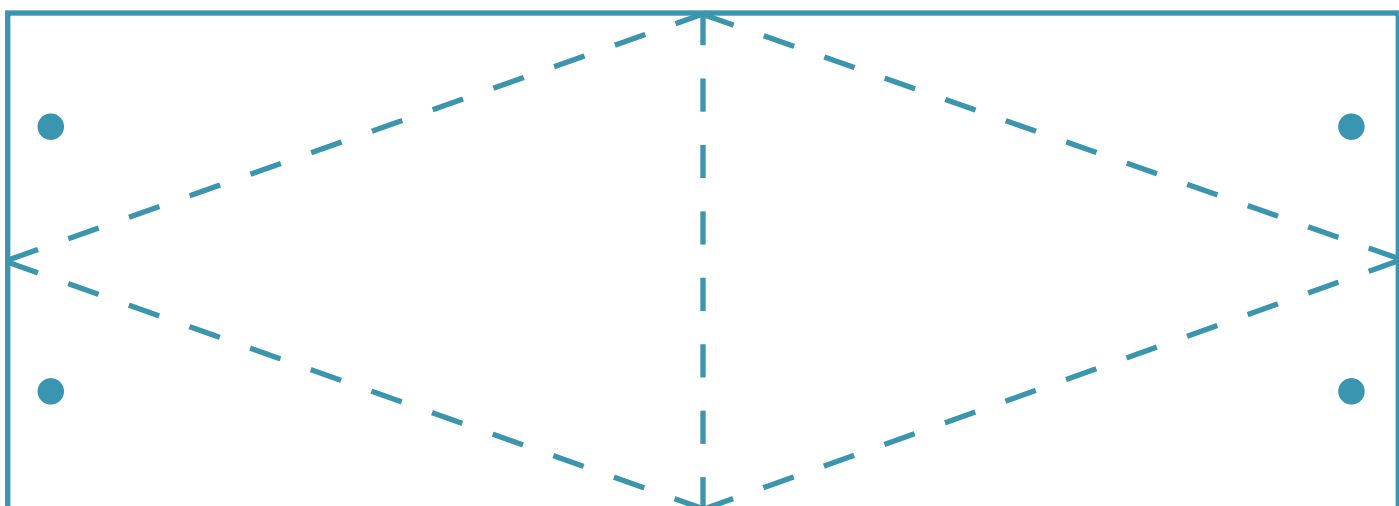




Szablony brody do Mikołaja
wykonanego z pionowej poło-
wy kartki A4 (105x297mm)



Schemat zaginania kartki



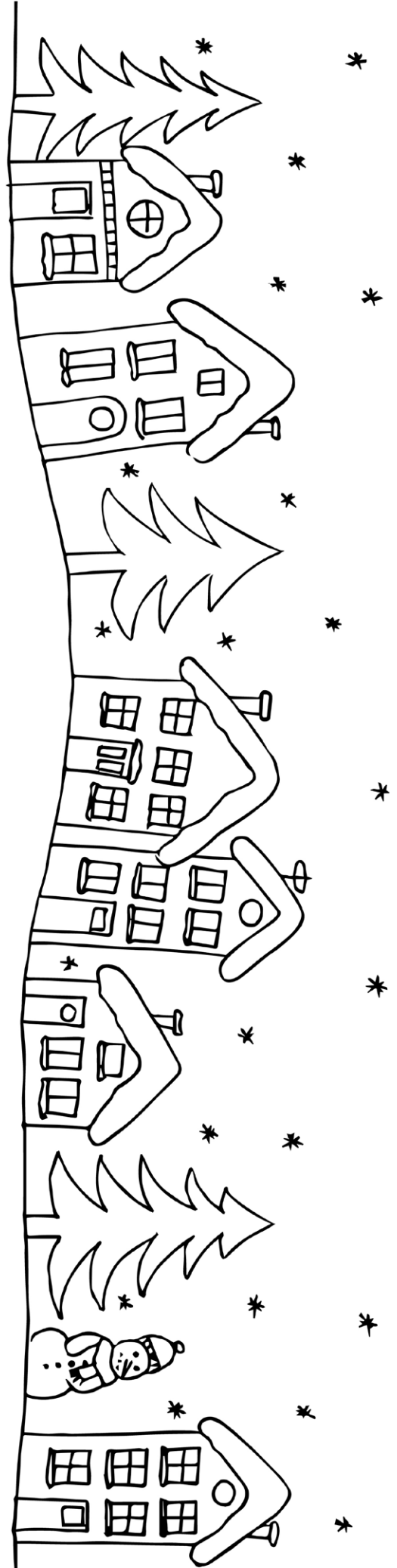
Grudniowa latarenka

Materiały:

drukarka i zwykły biały papier do drukarki lub papier śniadaniowy (pergamin) i pisak, stoik, świeczka

Przygotuj dość szeroki walcowaty stoik. Wydrukuj obrazek. Możesz go pokolorować lub nie. Możesz wyciąć kształt domków lub pozostawić kartkę tak jak jest. Za pomocą kleju lub przezroczystej taśmy klejącej sklej kartkę tak, aby obwodem pasowała do stoika. Załóż na stoik, do stoika włóż zapaloną świeczkę np. tealight. Latarenka gotowa.



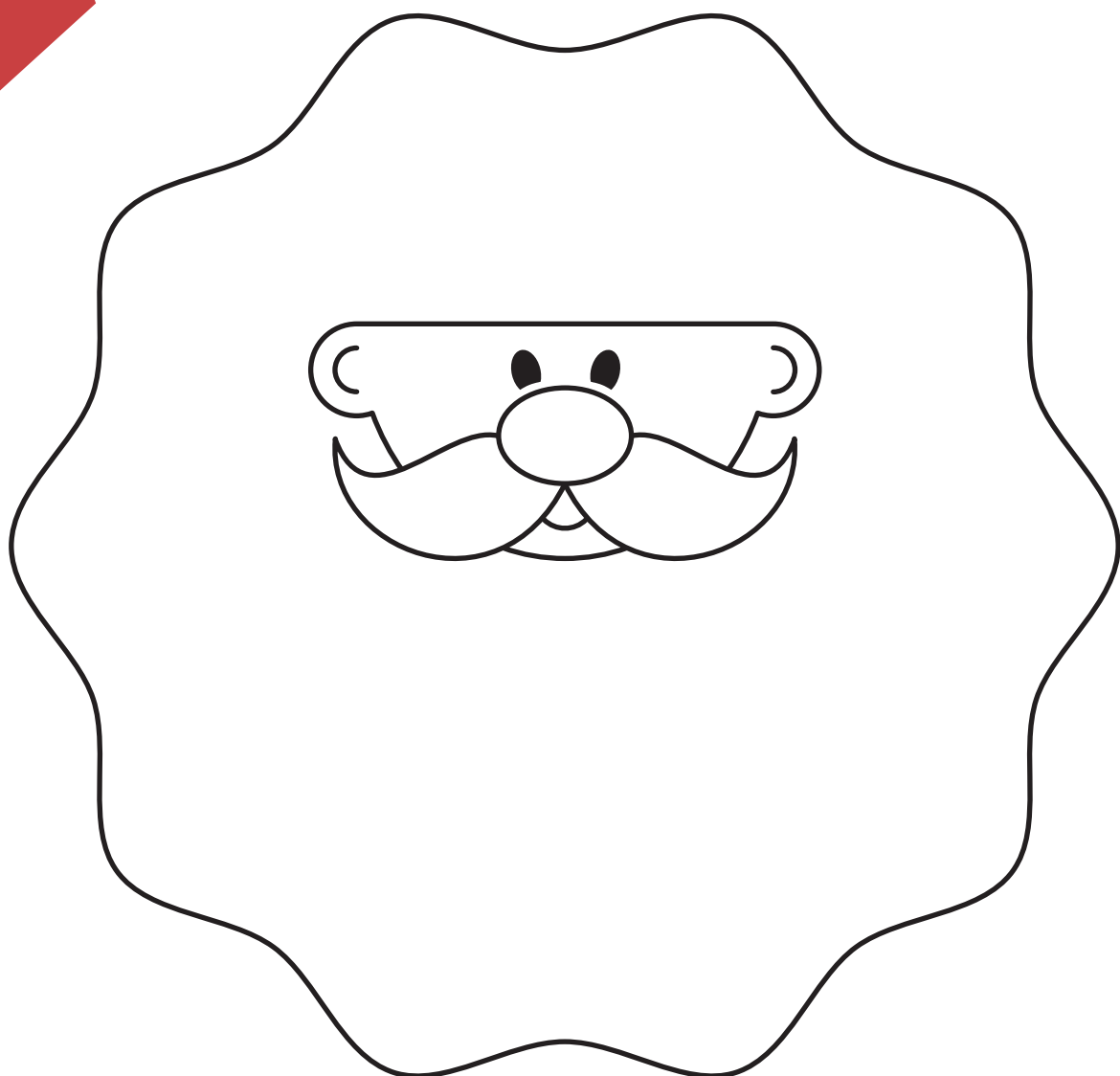


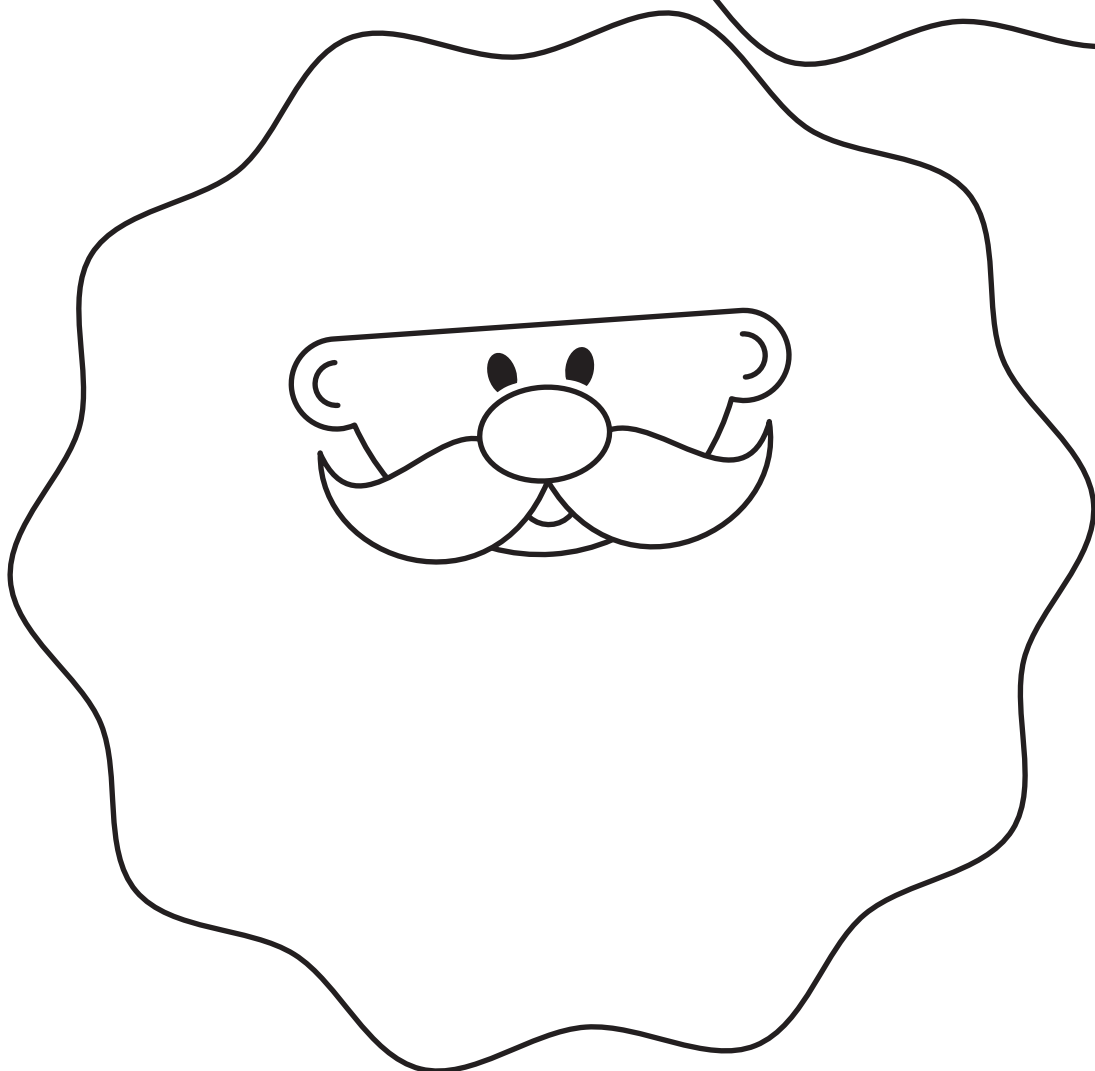
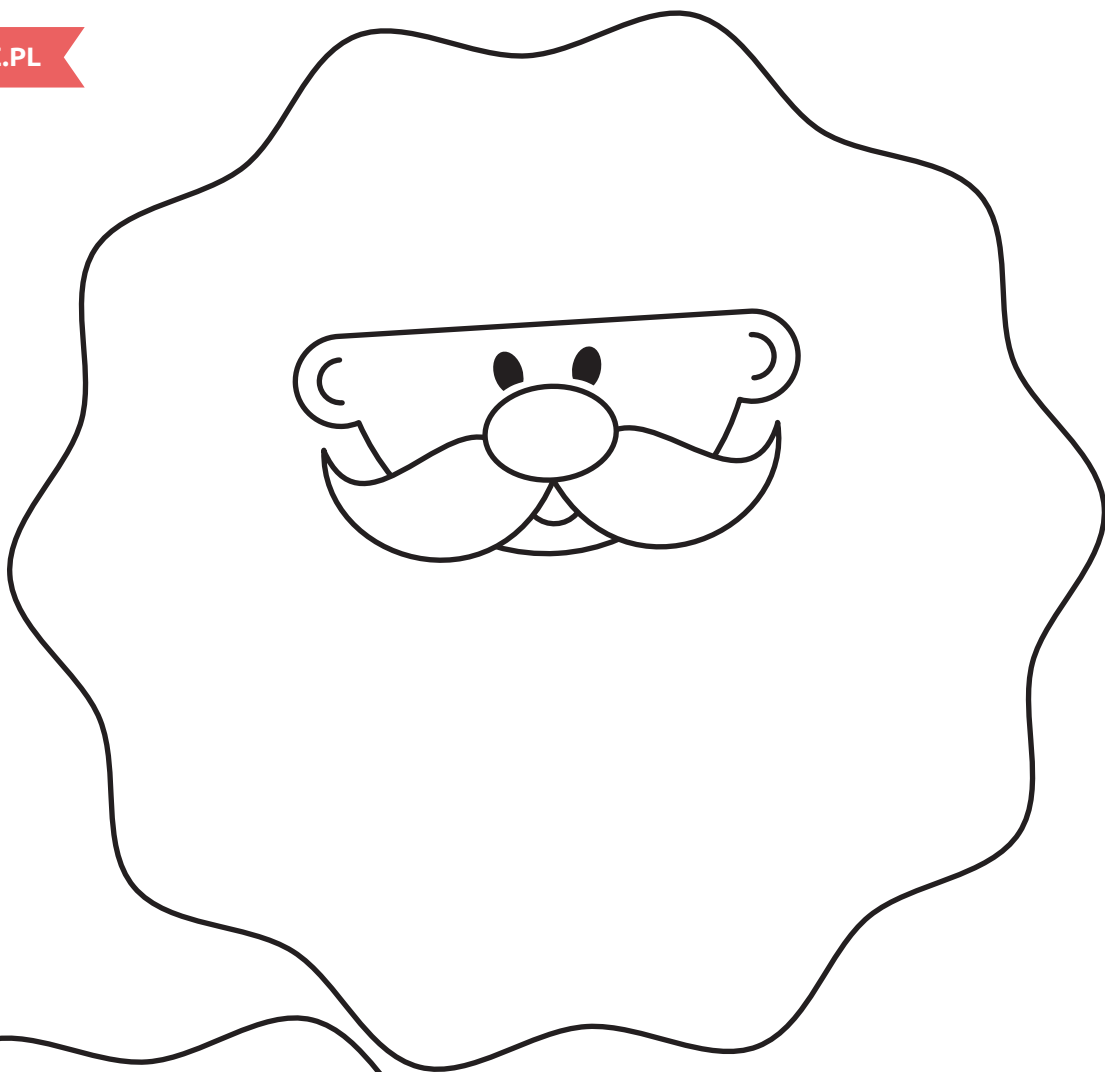
Mikołaj na serwetkę

Materiały:

drukarka i papier, kredki, nożyczki, nożyk do papieru, czerwone serwetki stołowe.

Wydrukuj szablon w odpowiedniej ilości, tak aby każdy gość który zasiądzie przy stole miał swojego Mikołaja. Pokoloruj twarz Mikołaja. Wtnij szablon i zrób nacięcie na czole Mikołaja wzdłuż linii od ucha do ucha. Złóż serwetkę i przetóż przez otwór w czole tak, aby z rogu serwetki powstała czapka a z dolnej części płaszcz Mikołaja.





Mikołajki wśród przyjaciół – co zamiast tanich prezentów

Z prezentami wiąże się cała oprawa – piękne opakowanie, kolorowy papier lub pudełko, wstążki, bileciki – wszystko to chwilę po wręczeniu prezentu trafia do kosza. Do tego dochodzi opakowanie fabryczne, a z czasem (za parę miesięcy bądź lat) i sam prezent trafi do kosza. Wyprodukowanie prezentów a później ich transport (np. z Chin) dodatkowo obciąża środowisko. Jednak otrzymywanie (i dawanie) prezentów bywa bardzo przyjemne, szczególnie wtedy, kiedy prezent jest „trafiony”. Nic straconego – możemy się nawzajem obdarowywać nie zaśmiecając Ziemi i nie obciążając nadmierne środowiska.

Rozwiązaniem są **niematerialne prezenty** – czyli nie kolejne przedmioty a wydarzenia, robienie czegoś razem. Zalety takiego prezentu to wspólne spędzenie czasu, oszczędność środowiska (nie ma przedmiotów, opakowań), przeżycie przygody, zabawa.

Przykładem niematerialnego prezentu jest seans w kinie, spektakl teatralny, wyjazd do wymarzonego miejsca, lot balonem, sptywa kajakowy czy paintball, albo zaproszenie na kurs tańca, karnet na basen lub do figloraju, wieczór spędzony na wspólnej grze w jakąś ciekawą grę karcianą albo wspólny wypad rowerowy.

Stwórzcie **wspólny lub indywidualny katalog niematerialnych prezentów**, które chcielibyście dostać – taką księgę życzeń. Możecie stworzyć ją w segregatorze i z czasem wpinać kolejne kartki lub wyjmować już zrealizowane życzenia, na odwrocie każdej karty powinny znaleźć się podpisy wszystkich osób z klasy, które chciałyby otrzymać dany prezent. Jeśli będziecie tworzyć indywidualne księgi życzeń postarajcie się by znalazło się w nich jak najwięcej szczegółów tak, aby wasi rodzice i przyjaciele wiedzieli, o czym marzycie, jakie filmy chcielibyście obejrzeć, co zobaczyć, gdzie pojechać, co zrobić. Postarajcie się, żeby wasze księgi życzeń były jak najładniejsze, powklejajcie w nie zdjęcia, opisy miejsc, fotosy filmowe. Katalog niematerialnych prezentów możecie też stworzyć w internecie tak, aby osoby, które chcą Wam podarować prezent miały łatwy dostęp do waszych marzeń. Gotowe księgi życzeń zaprezentujcie podczas specjalnie zorganizowanego spotkania z rodzicami. Może rodzice też podzielą się swoimi marzeniami.

Prezenty dajemy i dostajemy także w szkole np. z okazji mikołajek, urodzin. Zastanówcie się czy nie chcielibyście razem umówić się, że w tym roku, albo już zawsze będziecie obdarowywać się niematerialnymi prezentami? Możecie także zaproponować Dyrekcji i Radzie Rodziców, aby nagrody np. za dobre wyniki w nauce czy osiągnięcia sportowe także były niematerialne? Zwróćcie się w tej sprawie z oficjalnym pismem do władz szkoły.

Niematerialne prezenty: kupony na miłe rzeczy

Masz ochotę sprawić komuś naprawdę wyjątkowy prezent. Podaruj mu swój czas! Wykorzystaj któryś z poniższych kuponów lub stwórz swój własny, zapakuj go w małą kopertkę albo zwiń w rulonik i przewiąż wstążeczką, albo po prostu wrzuć do mikołajkowej skarpety lub pod poduszkę.

Kupon na wspólne wyjście na basen.

Kupon na wspólne wyjście na lodowisko.

Kupon na relaksujący masaż.

Kupon na wspólne wypad do zimowego lasu i tropienie zwierząt.

Kupon na wspólną kolację ze świecami.

Kupon na wspólne jeżdżenie na sankach.

Kupon na wspólne pieczenie pizzy.

Kupon na wybrany przez Ciebie film w kinie.

Kupon wielokrotnego użytku na przytulanie.

Kupon na trzygodzinną sesję z planszówkami.

Kupon na wspólne oglądanie całego sezonu wybranego przez Ciebie serialu.

Kupon na wspólne pieczenie i zjedanie pierniczek.



Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu Ochrony
Środowiska i Gospodarki Wodnej



Fotografia na okładce: Visit Finland, CC BY-NC 2.0

Materiały opracowano w ramach projektu „Ekologia mieszkańca”
realizowanego przez Ośrodek Działań Ekologicznych „Źródła”
www.zrodla.org