

środa 15.04.2020r.

Tematyka tygodnia: Wiosna w ogrodzie

Dzień dobry! Witam Was Kochane Dzieciaczki i Waszych Rodziców.
Mam nadzieję, że wasze brzuszki są pojedzone i gotowe do wspólnych zabaw.

1. Zabawa matematyczna „Rachunki pani Wiosny” w oparciu o zagadki matematyczne metodą E. Gruszczyk-Kolczyńskiej

Posłuchajcie zagadek matematycznych, następnie policzcie kwiaty przy użyciu klamerki i połóżcie tyle na papierowych tackach.

Stąpa wiosna po łące
Zbiera kwiaty pachnące
Ma dwie stokrotki i dwa tulipany
Powiedz z ilu kwiatków
Zrobi wiosna bukiet pachnący ? (II klamerki+II klamerki kładzie na tacce i liczy)

W ogrodzie na grządce
Rosło pięć słoneczników pięknych jak słońce
Przyszła Kasia i trzy zerwała,
bo bukiet piękny zrobić chciała.
Ile słoneczników teraz rośnie na grządce? (IIII klamerki odkłada III liczy ile zostało)

Chodzi wiosna po lesie
Promyki słońca w koszach niesie
Dwa kosze ma dla kwiatków (II klamerki+II klamerki dokłada jeszcze III i liczy)
Dwa dla trawki
Trzy dla leśnej zwierzyny
Ile koszy przyniosła wiosna dla leśnej rodziny?

2. Zabawa naśladowcza „Nasionka”

Dzieci przy muzyce **Antonio Vivaldiego - Cztery Pory Roku – Wiosna**

<https://www.youtube.com/watch?v=lk3CEVh1wac> zamieniają się w nasionka. Wykonują polecenia rodzica.

Jesteście teraz małymi nasionkami, które znajdują się w ziemi. Jest wam ciepło. Jest tu cicho i ciemno. (dzieci leżą na dywanie zwinięte w kłębek)

Spadł na was delikatny deszczyk, powoli zaczyna wam brakować miejsca w skorupce, robi się wam za ciasno w malutkiej skorupce. (dzieci nadal leżą na dywanie, powoli prostują ręce i nogi)

Teraz poświeciło na Was słoneczko, jest Wam ciepło i miło, znowu rośniecie i rośniecie. (dzieci na początku kucają, następnie powoli wstają)

Z malutkich nasionek wyrastają piękne kwiaty, które próbują sięgnąć nieba. (dzieci wstają, podnoszą ręce wysoko do góry, wyciągają się).

3. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych

1. „Słońce i deszcz” – zabawa orientacyjno-porządkowa.

Dzieci biegają swobodnie w różnych kierunkach. Na hasło: Słońce! zatrzymują się i stoją z rękami podniesionymi w górę. Na hasło: Deszcz! przykucają i chowają głowy.

2. „Szukamy słońca” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych.

Dzieci w siadzie skrzyżnym, ręce mają uniesione. Skręty tułowia w lewo i w prawo – szukanie słońca na niebie.

3. „Niedźwiadki wygrzewają się na słońcu” – zabawa z elementem czworakowania.

Dzieci chodzą na czworakach, zatrzymują się i kładą na plecach. Poruszają rękami i nogami uniesionymi w górę. Na hasło N: Słońce schowało się! niedźwiadki idą dalej.

4. „Przyleciały ptaki” – zabawa z elementem biegu.

Dzieci biegną w jednym kierunku, poruszając rozłożonymi szeroko ramionami.

5. „Bociany chodzą po łące” – zabawa z elementem równowagi.

Chód z wysokim unoszeniem kolan. Co pewien czas dzieci – bociany, zatrzymują się i stają na jednej nodze, rozkładając szeroko ramiona.

6. „Zajaczki” – zabawa z elementem podskoku. Podskoki raz na jednej, raz na drugiej nodze. Po serii podskoków zajaczki zatrzymują się i nasłuchują – dłonie przy uszach, skręty w jedną i w drugą stronę.

7. „Wypatrujemy wiosny przez lornetkę” – ćwiczenie mięśni grzbietu.

Dzieci leżą na brzuchu, łokcie mają wsparte o podłogę, dłonie zwinięte przy oczach naśladują lornetkę. Co pewien czas dzieci wznoszą łokcie.

8. „Mucha na suficie” – ćwiczenie mięśni brzucha.

W leżeniu na brzuchu poruszanie uniesionymi w górę rękami i nogami – naśladowanie poruszającej się muchy

9. „Wąchanie kwiatów” – ćwiczenie oddechowe. Dzieci chodzą swobodnie, co pewien czas pochylają się i wąchają pierwsze kwiaty. „Wiosna obudziła owady”

Panie Ania i Kamila