

środa 29.04.2020r.

Dzień dobry wszystkim dzieciom i ich Rodzicom!

**Jak sobie wczoraj poradziłyście z kartkami? Zrobiliście je?
Dziś zapraszamy do zabawy w kodowanie, a potem do ruchowych z rolkami po
ręcznikach papierowych (inny dziś będzie zestaw niż w poniedziałek)**

1. Kodowanie na dywanie - Jeden, dwa, trzy...liczysz ty, czyli matematyczne puzzle dla najmłodszych. Dzisiejsza propozycja to matematyczne puzzle, idealne dla dzieci w wieku przedszkolnym. Puzzle należy wydrukować, dziecko powinno podjąć próbę samodzielnego wycięcia po zaznaczonych liniach, może pomóc rodzic lub rodzeństwo. Następnie puzzle mieszamy tak, aby potem je ułożyć. Po ułożeniu, można je przykleić na kartkę i zrobić Nam piękne zdjęcie 😊 (puzzle do druku znajdują się na stronie przy pliku PDF)

2. Słuchanie „ Piosenki młodego patrioty”

Usiądźcie wygodnie i popatrzcie na filmik z piosenką, zastanówcie się czy była ona wesoła czy smutna, szybka czy wolna, długa czy krótka **Piosenka młodego patrioty** ♥ **Piosenki dla dzieci - Mała Orkiestra Dni Naszych** <https://www.youtube.com/watch?v=O8lbwWF7yXo>

3. Zabawy z rolkami po ręcznikach papierowych

- ❖ **Figury** –dzieci swobodnie biegają po dywanie i omijają rozłożone tam rolki po ręcznikach rodzice w tym czasie mówią: Figury, figury zmieniajcie się na różne kształty i góry. Wtedy dzieci się zatrzymują i robią jakąś pozę – figurę. Znowu zaczynają rodzice mówić tekst i dzieci biegają i tak kilka razy.
- ❖ **Turlanie rolki stopą** - dzieci stoją prosto. Kładą prawą stopę na rolce i próbują przesuwać ją w przód i w tył po podłodze. To samo ćwiczenie wykonują po zmianie nogi (ćwiczenie powtarzają 5 razy każdą stopą).
- ❖ **Zatocz koło** - dzieci przekładają rolkę z prawej ręki do lewej, zataczając dookoła siebie koła.
- ❖ **Przeskoki przez rolki** – dzieci kładą rolki na podłodze przed sobą w odstępach na obwodzie koła. Na sygnał przeskakują nad rolkami z nogi na nogę. Przesuwając się jednocześnie do przodu po obwodzie koła.
- ❖ **Turlanie rolki dłońmi** – dzieci siedzą na podłodze w siadzie prostym (rolka leży na nogach), kładą ręce na rolkę i turlają ją od ud do palców stóp – wykonują przy tym skłon w przód. Z powrotem turlają rolkę od stóp do ud (ćwiczenie powtarzają 4 razy).
- ❖ **Przekaż rolkę** – dzieci stoją plecami do rodzica (jeśli jest rodzeństwo to stoją jedno za drugim za rodzicem) w szerokim rozkroku. Pierwsze dziecko z rzędu przekazuje rolkę nad głową następnej osobie z rzędu. Gdy rolka dotrze do ostatniej osoby, ta przechodzi między nogami dzieci na początek rzędu i znowu przekazuje rolkę nad głową. Zabawa trwa do momentu, aż osoba, która ją rozpoczynała, wróci na swoje miejsce. (jeśli ćwiczy tylko rodzic i dziecko to powtarzamy kilka razy zabawę)
- ❖ **Omijanie rolki** – ustawienie jak wcześniej (w rzędzie) stajemy na końcu dywanu naprzeciw nas na drugim końcu leży rolka. Biegnie pierwsza osoba z rzędu i okrąży rolkę, wraca na swoje miejsce, ale staje na końcu rzędu. Teraz biegnie następna... i tak po kolei (kilka razy powtarzamy zabawę)

Chyba troszkę się zmęczyliście wobec tego na koniec zapraszam Was do obejrzenia baśni „Gniazdo białego Orła”. Popatrzcie i posłuchajcie o historii Polski. **Gniazdo białego orła - Baśnie Polskie** <https://www.youtube.com/watch?v=yMWBZkLlaa0>

Dziękujemy za dziś i zapraszamy jutro.

Pani Kamila i p. Ania