

DROGI RODZICU

Oto kilka wskazówek jak zorganizować pracę dziecka w domu.

- Zadbaj o ciszę w trakcie pracy dziecka w domu
- Zadbaj o ład i porządek na biurku dziecka
- Zadbaj o dobre oświetlenie
- Często wietrz pomieszczenie
- Zadbaj, aby dziecko robiło przerwy w nauce, oderwało się od komputera.



Jak wspierać i motywować dziecko do systematycznego uczenia się w domu?

- ❖ Wspólnie znajdzie powody do nauki: *Po co się uczyć?, Co mi da ta wiedza?*
- ❖ Naucz dziecko traktować naukę jak wyzwanie. Pokazuj mu, jak wartościowe jest robienie czegoś, czego jeszcze nigdy się nie robiło, a co wydaje się trudne. np. rozwiązywanie trudnych krzyżówek.
- ❖ Wpajaj mu pogląd, że mądrość to coś, nad czym trzeba pracować. Jeśli uważasz, że ludzie po prostu rodzą się inteligentni albo nie, nie licz na to, że twoje dziecko będzie lubiło się uczyć. Po co ma to robić, skoro i tak od tego IQ mu nie wzrośnie.
- ❖ Podzielcie materiał na części. Możecie ustalić, że po jednej części dziecko ma czas np. na zabawę, odpoczynek.
- ❖ Ustalcie plan dnia. Powinno się w nim znaleźć obowiązki, odpoczynek, zabawa.
- ❖ Spróbujcie uczyć się w ciekawy sposób.
 - Z młodszymi dziećmi do nauki wykorzystuj zabawki;
 - Jeśli dziecko ma nauczyć się czegoś na pamięć spróbujcie to narysować, mózg będzie kojarzył słowo z obrazkiem. W ten sposób szybciej przyswoi informacje.
 - Używanie kolorowych mazaków, flamastrów służy do zaznaczania ważnych informacji.
- ❖ Nie krytykuj dziecka, wytłumacz.
- ❖ Chwal dziecko za wysiłek, który wkłada w to co robi, dodawaj mu otuchy.
- ❖ Podkreślaj sukcesy, zamiast braków. Jeśli dziecko ma ogromne problemy z jednym przedmiotem, zachęć je, by na lodówce pojawiła się kartka: „Co już umiem”. Codziennie przed snem zapiszcie na niej to, czego dziś dziecko się nauczyło oraz to, w czym jest kompetentne. Nawet jeśli to będą tylko dwie daty lub cztery słówka. Zwróć uwagę dziecka, jak szybko kartka się zapełniała, o ile stał się mądrzejszy przez kilka dni.
- ❖ Nie stawaj dziecku zbyt wysokich wymagań.
- ❖ Nie odrabiaj prac za dziecko. To bardzo ważne. Kiedy prosi o pomoc, nie podawajmy mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadźmy, udzielmy wskazówek, wyjaśnijmy wątpliwości. Zachęćmy dziecko do samodzielności. Samodzielnie rozwiązane zadanie może dostarczyć dziecku dużej satysfakcji, wzmacnia w nim również poczucie, że jest w stanie poradzić sobie z trudnościami
- ❖ Nie porównuj z innymi dziećmi. Akceptuj i kochaj.



Drogi Rodzicu zadbaj o bezpieczeństwo dziecka w Sieci.



- + Ustal z dzieckiem zasady korzystania z sieci, adekwatnie do jego wieku, takie jak maksymalny czas spędzany w sieci, serwery i strony internetowe, które można odwiedzić, sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.
- + Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści na które trafia w sieci. Jeśli dopuszczasz możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, kontroluj te znajomości. Reaguj na wszelkie podejrzaną sytuacje! Zapewnij dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na Twoją pomoc!
- + Naucz dziecko chronić prywatność. Jeśli zgadzasz się na korzystanie dziecka z serwerów społecznościowych, pomóż mu stworzyć bezpieczny profil maksymalnie chroniący jego prywatność.
- + Przekonaj dziecko, żeby konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w Internecie. Naucz je rozważać w takich sytuacjach.
- + Chroń komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami. Upewnij się, że komputer Twojego dziecka jest chroniony przez program antywirusowy i zaporę sieciową. Używaj filtra antyspamowego chroniącego program e-mailowy. Stosuj dostępne na rynku programy filtrujące. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj jednak, że żaden program nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica.
- + Nie narażaj dziecka, publikując bezkrytycznie jego zdjęcia w sieci!
- + Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier dostosowanych do jego wieku, np. na podstawie oznaczeń PEGI.
- + Naucz dziecko szacunku dla innych internautów i przekonaj je, że nawet pozornie niewinne żarty potrafią bardzo krzywdzić.

Rodzicu szukaj wsparcia w sieci:

Poleć dziecku serwis www.sieciaki.pl. Dowiedz się więcej o zagrożeniach na stronie www.dzieckowsieci.pl. W sytuacjach zagrożenia szukaj pomocy na stronie www.helpline.org.pl lub pod numerem [800 100 100](tel:800100100).