Konspekt programu profilaktycznego pt.
PATRIOTYZM NA TRZEŹWO – ALKOHOL NISZCZY NARÓD
wychowanie przez sztukę.
Zajęcia profilaktyczne i edukacyjno- rozwojowe dla dzieci i młodzieży
i dla ich rodziców
Autor piosenek, prowadzący zajęcia

Sławek Pyrko – Profilaktyk- praktyk , terapeuta uzależnień , muzyk zapraszany do współpracy z wieloma wykonawcami .Na scenie występował razem z F.B.I. BLUES BAND , KASĄ CHORYCH, THE HARDWORKERS , BRACIA I SIOSTRY , BLUESFERAJNĄ , MARKIEM PIEKARCZYKIEM , związany z profilaktyką uzależnień od roku 2009 , uczestnik wielu festiwali gdzie prowadził panele dyskusyjne dotyczące problemów młodzieży, wykonawca spotkań - Giżyckie Centrum Profilaktyki i Integracji Społecznej , Salezjańskie Stowarzyszenie Wychowania Młodzieży , Inicjator wielu akcji prospołecznych , współpracownik poradni psychologiczno – pedagogicznej PROGRES w Białymstoku, wolontariusz współpracujący z Białostockim Zakładem Poprawczym przy resocjalizacji osadzonych. Wspierający działaniami profilaktycznymi Fundację NOWE ŻYCIE z Sopotu i Fundację Pomocy Rodzinie WSPIERAJMY SIĘ ze Szczecina CZŁOWIEK BEZ TZW PRZEJŚĆ. NIE PALI TYTONIU , NIE NADUŻYWA ALKOHOLU, NIE UŻYWAŁ NARKOTYKÓW . Członek dwóch stowarzyszeń o charakterze patriotycznym i pro obronnym.

Cele główne programu

1 . Ograniczenie inicjowania używania substancji psychoaktywnych.
2. Ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego
3. Zapobieganie lub opóźnianie wieku inicjacji stosowania substancji psychoaktywnych
4. Ograniczenie powstawania mechanizmów uzależniających – np. używanie E -PAPIEROSÓW
5 Ograniczenie powstawania mechanizmów sprzyjających powstawaniu depresji , rozpoznawanie postaw i czynników sprzyjających autoagresji , w tym prób samobójczych , wskazanie metod leczenia , uświadomienie możliwością uzależnienia lekami z tzw. grupy antydepresantów
6. Krzewienie postaw obywatelskich i patriotycznych
7. Obalanie mitów picia na umór , oraz kibola dresiarza jako wzór POLAKA – PARIOTY

Cele szczegółowe

1. Propagowanie zdrowego stylu życia.
2. Ukazywanie zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia i działania autodestrukcyjne .
3. Kształtowanie systemu wartości.
4. Rozwijanie osobowości odbiorcy .
5. Kształtowanie postaw asertywnych.
6. Kształtowanie umiejętności współżycia społecznego – np. udział w wyborach.
7. Budowanie pozytywnego obrazu siebie, właściwych przekonań i systemu wartości
8. Rozwój umiejętności identyfikacji własnych potrzeb i własnych możliwości, nabycie większej świadomości własnych celów życiowych i sposobów ich realizowania
9. Zapoznanie odbiorcy z historią dotyczącą roli kultury w walce o POLSKOŚĆ podczas zaborów i okupacji .
10. Podkreślenie roli trzeźwości oceny i abstynencji w procesach wychowawczych kształtujących postawy patriotyczne i społeczne.

Podstawy teoretyczne programu

Mający formę wykładu motywującego – z elementami edukacyjnymi i muzycznymi , program profilaktyczny jest oparty na strategii Wszechstronnego Wpływu Społecznego (CSI), której komponenty obejmują edukację normatywną, wzmacnianie umiejętności indywidualnych i społecznych uczniów .

Tematyka zajęć dla młodzieży do wyboru w zależności od potrzeb placówki , Ilości osób objętych akcją profilaktyczną . (maksymalna grupa 40 osób –poziom jednego oddziału) Zajęcia dla grupy minimum 45 minut .

- konformizm, przejawy nacisku grupowego i sposoby radzenia sobie z nim na przykładach realnych sytuacji i osób (GRUPY NA PORTALACH INTERNETOWYCH)
- wiedza o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed użyciem narkotyku
- przekonania normatywne na temat rozpowszechnienia zjawiska CBERMANIPULACJI
- zdrowie narodu jako element rozwoju ekonomicznego (wydatki na używki obciążeniem budżetów rodzinnych , wydatki na leczenie uzależnionych obciążeniem kraju)
- umiejętność komunikowania, umiejętność asertywnej obrony swoich racji oraz inne umiejętności interpersonalne i intrapersonalne, których niedostateczne opanowanie może skłaniać do używania substancji psychoaktywnych w sytuacjach towarzyskich
- zdefiniowanie słowa PATRIOTYZM w dzisiejszych czasach

Dodatkowo – tematyka uzależnień behawioralnych (grupa od 15 lat wzwyż)

- uzależnienia od tel . komórkowych , seksoholizm , przemoc seksualna w internecie , grach , substancje psychoaktywne czynnikami związanymi z przestępczością na tle seksualnym (tabletka gwałtu – co robić ?
- WULGARYZMY (konkretne słowa) i ich używanie jako uzależnienie

Tematyka zajęć dla rodziców (45 minut maximum plus rozmowy indywidualne)

- informacje na temat kwestii psychologicznych i społecznych związanych z dojrzewaniem (mechanizmy psychologiczne)
- informacje na temat używania substancji psychoaktywnych jako element eksperymentalnych zachowań ryzykownych młodzieży
- wpływ i rola rodziny w okresie dojrzewania
- rozwój autonomii i tożsamości u nastolatków
- asertywność rodziców, wyznaczanie w rodzinie jasnych granic w zakresie używania substancji psychoaktywnych (wzorce osobowe)

Ewaluacja Projektu

Celem ewaluacji jest sprawdzenie, w jakim stopniu zostały osiągnięte cele określone przez nas w programie, jakie czynniki mogą ułatwić a jakie utrudnić jego realizację. Ewaluacja jest procesem systematycznego gromadzenia informacji na temat działań, właściwości i rezultatów programu.

Informacje niezbędne do ewaluacji uzyskiwane będą poprzez:

- bezpośrednie rozmowy z uczniami i ich rodzicami
- obserwacje uczniów
- ankiety przeprowadzone wśród uczniów
- wywiady środowiskowe wychowawców klas, pedagoga szkolnego i psychologa

Szkolnego

Podsumowanie

W programie wykorzystano elementy różnego typu odziaływań. Przede wszystkim posłużono się strategią edukacyjną nastawioną na modelowanie właściwych umiejętności społecznych. Ponadto wykorzystano strategię alternatyw oraz w mniejszym stopniu strategie informacyjną. Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem ilustracji muzycznej np. PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH .

Do każdego z zagadnień omawianego przez prowadzącego zajęcia są wykonywane na żywo utwory muzyczne łączące tematy lub nawiązujące do tematu . Autorskie utwory Sławka Pyrko są balladami sprawdzonymi na przestrzeni kilku ostatnich lat. Podnosi to atrakcyjność przekazu i ułatwia nawiązanie komunikacji z odbiorcą .

Program jest realizowany zgodnie z Art. 7. ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi- Dz.U. 2016 poz. 487 ,z dnia 25 marca 2016 r.
Minister właściwy do spraw kultury i ochrony dziedzictwa narodowego, minister właściwy do spraw szkolnictwa wyższego, jednostki publicznej radiofonii i telewizji oraz inne właściwe organy i instytucje podejmują odpowiednie działania w zakresie rozwijania i popierania różnorodnych form działalności informacyjnej, kulturalnej i naukowej, mających na celu uświadamianie o szkodliwości nadużywania alkoholu dla jednostki oraz życia rodzinnego i społecznego, krzewienia trzeźwości i abstynencji oraz wykorzeniania szkodliwych zwyczajów i sposobów picia alkoholu
Rekomendacje i referencje dostępne emailem lub na stronie www.slawekpyrko.pl